

健康運動室のご案内

新規利用者、大歓迎！
気軽にご利用ください！

100円/回

月額 0 円

登録 0 円

場 所

福祉センターきすみれ 2 階

用 途

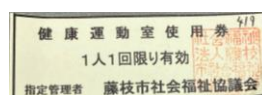
筋トレ、ランニング、バイク、ストレッチ

登録方法

健康運動室で利用者登録書の記入 ※無料

利用方法

- ① 1 階受付で利用券の購入
- ② 施設利用



持 ち 物

室内シューズ



- ✓ 運動不足の方
- ✓ ダイエットしたい方
- ✓ 筋力をつけたい方

お気軽にご連絡ください

社会福祉法人 藤枝市社会福祉協議会
総務管理課

〒 : 421-1131

住所 : 静岡県藤枝市岡部町内谷1400-1

藤枝市福祉センターきすみれ内

TEL : 054-667-2940