

# 令和6年度 ふれあいサロン ふれあい会食会 取り組み報告

社会福祉法人  
藤枝市社会福祉協議会

## <もくじ>

### 高齢者サロン

#### \*瀬戸谷地区社会福祉協議会

- サロン・ほっこり（市之瀬）…………… 1
- 中里ふれあいサロンほほえみ（中里）…………… 2
- ふれあいサロン不動峠（滝ノ谷）…………… 3

#### \*稲葉地区社会福祉協議会

- やいなば生き生きサロン（谷稲葉）…………… 4
- ふれあいサロンてまりの会（堀之内）…………… 5
- ふれあいサロン助宗（助宗）…………… 6

#### \*葉梨地区社会福祉協議会

- 上藪田しあわせサロン（上藪田）…………… 7
- ふれあいサロンさくら会（下藪田） ※令和6年度で活動終了…………… 8
- 時ヶ谷ふれあいサロン（時ヶ谷第2，第4）…………… 9
- 二ツ池ふれあいサロン（時ヶ谷第1） ※令和6年度で活動終了…………… 10
- サロンときめき（時ヶ谷第3）…………… 11
- 梨花ちゃん（葉梨第2）…………… 12
- ほほえみふれあいサロン（高田）…………… 13
- 清里ふれあいサロン（清里）…………… 14
- 白藤さわやかサロン『ロコトレの会』（葉梨第1）…………… 15

#### \*広幡地区社会福祉協議会

- 仮宿おたのしみ会（仮宿）…………… 16
- 上当間ふれあいサロンまゆみの会（上当間）…………… 17
- 鬼島ふれあいサロンももちゃん（鬼島）…………… 18
- 下当間ふれあいサロン一五の会（下当間）…………… 19
- くすの木の会（水守）…………… 20
- 横内ほっとサロン（横内）…………… 21
- 潮ふれあいサロン（潮）…………… 22
- ひまわりの会（八幡）…………… 23

### \*西益津地区社会福祉協議会

● 平三輪の会（平島第3）	24
● お~い元気会（郡2）	25
● おあしすの会（長楽寺2）	26
● ちよっくらよってみざあ（平島第1）	27
● かめさんの会（田中3） ※令和6年度で活動終了	28
● 平二さわやかカフェ 「和」（平島第2）	29
● 平二さわやかカフェ 「縁」（平島第2）	30
● ひらよんクローバー会（平島第4）	31
● 益津下いきいきランド（益津下）	32
● サロンゑびす（稻川）	33

### \*藤枝地区社会福祉協議会

● 市部ふれあいサロン（市部）	34
● 藤岡ふじばかま（藤岡）	35
● 木町区いきいきサロンぬくもり（木町）	36
● ふれあいサロン原（原第1～原第6）	37
● 五十海ふれあいサロン（五十海）	38
● 千歳よりそいサロン（千歳）	39
● 藤岡4丁目喋り場 <small>しゃべば</small> （藤岡4丁目）	40
● 本町ふれあいサロン（下伝馬、左車、白子）	41
● 岡出山ふれあいサロン（岡出山）	42

### \*青島地区社会福祉協議会

● ほっと駿河台（駿河台）	43
● 青南町ふれあいサロン（青南町）	44
● 陽だまりの会（田沼南）	45
● 瀬古第3町内会ふれあいサロンもえぎの会（瀬古3）	46
● Fサロン（芙蓉台）	47
● 志太ふれあいサロン（志太）	48
● 瀬古ワンツーふれあいサロン（瀬古第1, 第2）	49
● さくら（追分西）	50
● メゾンふれあいサロン（メゾングランツ 藤枝）	51
● 駅前おしゃべりカフェ（青島第4）	52

#### \*高洲地区社会福祉協議会

● 切島ふれあいサロンティータイムの会 (高柳切島) ······	5 3
● 兵中ふれあいサロン (兵太夫中) ······	5 4
● 与左衛門ふれあいサロン 「遊々」 (与左衛門) ······	5 5
● 与左衛門ふれあいサロン 「越百」 (与左衛門) ······	5 6
● サロン仁平 (仁平) ······	5 7
● サロンあおぞら (兵上第5) ※令和6年度で活動終了 ······	5 8
● 大新島結の会 結の茶の間 (大新島) ······	5 9
● ふれあいサロンヒルズきずな (兵太夫上第1, 2, 3, 4) ······	6 0
● 築地ふれあいサロン融和 (築地) ······	6 1

#### \*大洲地区社会福祉協議会

● 大東町ふれあいサロン (大東町) ······	6 2
● 弥生いきいきサロン (弥左衛門) ······	6 3
● 泉町湧泉会ふれ愛サロン (泉町) ······	6 4
● 忠兵衛ふれあいサロン (忠兵衛) ······	6 5

#### \*岡部地区社会福祉協議会

● 内一いきいきサロン (第2自治会) ······	6 6
● 桂島いきいきサロン (第4自治会) ······	6 7
● 朝比奈りゅうせいいきいきサロン (第5自治会) ······	6 8
● ふれあいサロン「むらら」 (村良) ······	6 9
● 本郷いこいのひろば (本郷) ······	7 0
● 旭ヶ丘和みの会 (三輪旭ヶ丘) ······	7 1
● 横添ちいき談話室 (横添) ······	7 2

#### \*その他

● 生き活きライフ・楽笑クラブ ······	7 3
------------------------	-----

## 子育てサロン

\* 青島地区社会福祉協議会

- 子育てサロンちろりん村（田沼南）…………… 74
- いないいないばあ（前島）…………… 75

\* 藤枝地区社会福祉協議会

- ほっとパパ&ママサロン（地区全体）…………… 76

\* 会員数とボランティア数は、令和7年4月1日現在の人数を掲載しています

## ふれあい会食会

\* 濑戸谷地区社会福祉協議会

- ささゆりの会…………… 77

\* 葉梨地区社会福祉協議会

- やよいの会…………… 78

\* 広幡地区社会福祉協議会

- つくしの会 ※令和6年度で活動終了…………… 79

\* 西益津地区社会福祉協議会

- あおいの会…………… 80

\* 藤枝地区社会福祉協議会

- 蓮の実会…………… 81

\* 高洲地区社会福祉協議会

- はまゆうの会…………… 82

\* 大洲地区社会福祉協議会

- 大洲ふれあい会食会…………… 83

\* 岡部地区社会福祉協議会

- 亀寿の郷 わき愛あい会…………… 84

# ふれあいサロン

ふれあいサロン活動は、地域で安心して過ごすことができるよう、日常的に集まり、楽しいひと時を過ごす場を地域の皆さんで作り上げていく活動です。

- ◎歩いて行き来できる場所に集まり、仲間作りなどを行うことで日々の生活にメリハリをつけ、閉じこもりを未然に防ぎ、地域で元気にいきいきと安心して過ごすことを目的とする高齢者サロン
- ◎子育て中の親同士がふれあい、子育ての悩みを相談し、楽しみながら子どもと接したり、子どもが友だちとの関わりのなかで遊びの幅を広げたりできる、子どもと親を支える人たちで作り上げる子育てサロン
- ◎障害の有無に関係なく、地域で自分らしく過ごすことができるよう、仲間同士で集まり、楽しい時間を過ごすことで、悩みを解消したり、そこに行けば誰かに会えたりといった、自分が一人ではないことを実感することができる障害者サロン

(※現在市内に障害者サロンはありません)

市内にはこうしたサロンが 72 か所あり、精力的に活動しています。

(R7.4.1 現在)



# ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>サロン・ほっこり</b>	地区社協名	瀬戸谷地区社会福祉協議会
		対象エリア	市之瀬
開設年月	平成 28年 7月		
実施日／回数	毎月第4水曜日 ／ 月1回		
開催時間	午前9時～12時まで		
会場	市之瀬町内会館		
会員数	19名	ボランティア数	10名
会費	月300円 食事会の時は500円		
サロンのイチ押し 自慢など			

令和6年度 活動内容	
4月	健康体操、カローリング
5月	大正琴演奏会鑑賞（紫翠会）
6月	楽しく脳トレ（安すこ）
7月	ロコモ予防体操（聖稟リハビリテーション病院）
8月	
9月	紙芝居鑑賞、歌（お話メリーゴーランド）
10月	フラダンス鑑賞（STY88）
11月	瀬戸谷中学校学習発表会見学
12月	正月飾り作り、健康体操、歌、食事会
1月	①瀬戸谷小学校1年生との交流（昔の遊び） ②カラオケ、ゲーム、食事会
2月	踏むマット、健康体操
3月	健康講座「オーラルフレイル」（安すこ）、食事会

# ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>中里ふれあいサロン ほほえみ</b>		地区社協名	瀬戸谷地区社会福祉協議会		
		対象エリア	中里・峠			
開設年月	令和 3年 6月					
実施日／回数	毎月第3水曜日（原則）／月 1回					
開催時間	午前10時～11時30分					
会場	中里公民館					
会員数	21名	ボランティア数	10名			
会費	200円（会食あり500円）					
サロンのイチ押し 自慢など	今日も元気で笑顔で楽しく					

	令和6年度 活動内容
4月	健康体操、ゲーム（ポッチャ、輪投げ等）、誕生会
5月	出前講座「のこぎり演奏と語り」、誕生会、食事会、カラオケ
6月	DVD鑑賞、健康講座（安すこ）、誕生会
7月	室内ゲーム（風船遊び、ピンポン玉運び等）、誕生会
8月	中部看護専門学生との交流、出張講座「バルーンアート」、健康講座、誕生会、茶話会
9月	朗読劇（八木洋之さん）、健康講座、誕生会、食事会
10月	中部看護専門学生との交流、ふむマット、誕生会
11月	中学校体験発表、和太鼓鑑賞、食事会、誕生会
12月	ミライ学校の子供たちと遊ぼう、bingo、健康体操、茶話会
1月	浪藏劇団「特殊詐欺に注意を」、誕生会、健康体操
2月	小学生と「昔のあそびをしよう」、健康体操、食事会
3月	「瞼の母」（朗演家大石みつえ様）、健康体操、誕生会

# ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>ふれあいサロン 不動峠</b>		地区社協名	瀬戸谷地区社会福祉協議会		
			対象エリア	滝ノ谷地区		
開設年月	令和 4年 10月					
実施日／回数	毎月第3日曜日 / 月1回					
開催時間	午前9時30分～11時30分 会食時 午前11時～午後1時					
会場	不動峠 山の市（下）					
会員数	10 名	ボランティア数	6 名			
会費	200円（会食あり500円）					
サロンのイチ押し 自慢など						

	令和6年度 活動内容
4月	ミニモップ作り、食事会
5月	健康体操、音読、歓談
6月	健康体操、歓談、食事会
7月	ロコモ体操、健康講話
8月	講座「成年後見制度」、食事会
9月	敬老会、歓談、弁当
10月	輪投げ、歓談
11月	しめ縄作り
12月	健康体操、折り紙、食事会
1月	健康体操、折り紙、お茶会
2月	健康体操、音読、食事会
3月	健康体操、歓談、お茶会

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>やいなば生き生きサロン</b>	地区社協名	稲葉地区社会福祉協議会
		対象エリア	谷稻葉
開設年月	平成 11年 7月		
実施日／回数	毎月第3金曜日 ／ 月1回		
開催時間	午前11時～午後3時		
会場	谷稻葉公民館		
会員数	10名	ボランティア数	16名
会費	500円		
サロンのイチ押し 自慢など			

令和6年度 活動内容	
4月	ゲームと簡単な運動
5月	ゲームと簡単な運動
6月	第一回友愛訪問
7月	交通安全講習
8月	中止
9月	会食会、簡単な運動、相乗タクシー説明会
10月	第二回友愛訪問
11月	悪徳商法の講習
12月	買い物、昼食会
1月	大正琴演奏会
2月	輪投げ、簡単な運動
3月	ゲーム、簡単な運動

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	ふれあいサロンてまりの会		地区社協名 稲葉地区社会福祉協議会
			対象エリア 堀之内
開設年月	平成 15年 4月		
実施日／回数	毎月第2月曜日 4月、8月、12月、1月はお休み 第4月曜日 5月、8月、12月、1月、3月は第3月曜日		
開催時間	ロコモ健康体操 午前10時～11時30分(第2月曜日) てまりの会 午前10時～午後2時(第4月曜日)		
会場	堀之内公民館		
会員数	概ね80歳以上の高齢者32名	ボランティア数	19名
会費	昼食代 600円		
サロンのイチ押し 自慢など	明るく元気な笑顔のたえないサロン！		

	令和6年度 活動内容
4月	開講式、「よっしー」歌と手遊び
5月	①ロコモ健康体操 ②「すみれの家」との交流会
6月	①ロコモ健康体操 ②楽しい工作
7月	①ロコモ健康体操 ②七夕飾り
8月	交通安全教室
9月	①ロコモ健康体操 ②堀井謙二さんと仲間たち
10月	①ロコモ健康体操 ②運動会
11月	①ロコモ健康体操 ②秋祭り
12月	クリスマス会、干支作り
1月	音楽アラカルト「乙女椿さん」
2月	①ロコモ健康体操 ②ふまねっと
3月	閉講式、琴の演奏「ころりんさん」

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>ふれあいサロン助宗</b>	地区社協名	稲葉地区社会福祉協議会			
		対象エリア	助宗			
開設年月	平成 29年 4月					
実施日／回数	年6回					
開催時間	午前10時～午後1時					
会場	助宗町内会館					
会員数	18 名	ボランティア数	12 名			
会費	なし					
サロンのイチ押し 自慢など						

	令和6年度 活動内容
4月	
5月	①総会 ②イキイキ体操、脳トレ、写真鑑賞、食事会
6月	
7月	イキイキ体操、塗り絵・折り紙、食事会
8月	
9月	イキイキ体操、演芸鑑賞、食事会
10月	
11月	イキイキ体操、ゲーム大会、食事会
12月	
1月	イキイキ体操、ゲーム大会、食事会
2月	
3月	イキイキ体操、食事会

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>上藪田しあわせサロン</b>		地区社協名 葉梨地区社会福祉協議会
	対象エリア 上藪田		
開設年月	平成 12年 10月		
実施日／回数	毎月第4月曜日 ／ 月1回		
開催時間	午前10時～12時		
会場	上藪田町内会館		
会員数	21名	ボランティア数	11名
会費	月500円		
サロンのイチ押し 自慢など	毎月、季節の歌を歌ったり、花の紹介、体操、脳トレを行い、心を和ませている。		

令和6年度 活動内容	
4月	「藤枝木遣り」の鑑賞
5月	ハンドベル演奏、輪投げゲーム
6月	ウクレレ、ハーモニカ演奏の観賞
7月	マジック愛好会観賞
8月	フラダンス観賞
9月	「楽遊会」安来節観賞
10月	シルバー流脳トレーニング
11月	琴の演奏観賞
12月	ハンドベル演奏、bingoゲーム、他
1月	さつき会舞踊の観賞
2月	笑顔の会舞踊、マジック観賞
3月	ハンドベル演奏、輪投げ、ボウリング

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	ふれあいサロンさくら会		地区社協名	葉梨地区社会福祉協議会
			対象エリア	下戸田
開設年月	平成 13年 3月			
実施日／回数	毎月第2土、第3月 第3水曜日 ／ 月3回			
開催時間	月曜日：午前10時～11時30分 水・土曜日：午後1時～4時			
会場	下戸田町内会館			
会員数	16名	ボランティア数	5名	
会費	月曜日 500円			
サロンのイチ押し 自慢など				

令和6年度 活動内容	
4月	総会、健康体操、栄養講座（宅配クック）
5月	ハーモニカ、腹話術、(G&G)、談笑会、体操、ハンドベル
6月	保健講座（健康講座、アクティブ体操）、藤口コ体操
7月	ギター演奏と歌（おやじバンド）、談笑会、体操、ハンドベル
8月	音楽鑑賞、津軽三味線、シルバーボール体操
9月	消費生活出前講座、交通安全教室
10月	手芸 干支の額、談笑会
11月	お楽しみ会
12月	笑顔の配達人、談笑会、体操、ハンドベル
1月	音楽鑑賞 琴（ころりん）
2月	ゲーム（テーブルゲーム）、談笑会、合唱
3月	体操、輪投げ、bingo、なぞなぞクイズ、談笑会

※令和6年度で活動終了

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>時ヶ谷ふれあいサロン</b>		地区社協名	葉梨地区社会福祉協議会
			対象エリア	時ヶ谷第2・第4
開設年月	平成 14年 4月			
実施日／回数	毎月第2土曜日 ／ 月1回			
開催時間	午前10時～午後5時			
会場	時ヶ谷第2町内会館			
会員数	8名	ボランティア数	6名	
会費	500円(会食代)			
サロンのイチ押し 自慢など	頭・心・身体を使って、楽しく元気な時間を過ごしましょう 笑顔で帰りましょう			

	令和6年度 活動内容
4月	春を楽しむ食事会
5月	ハンドベル
6月	コーラス
7月	七夕まつり
8月	ハーモニカ
9月	講座
10月	運動会
11月	ゲーム、頭の体操
12月	クリスマス会
1月	琴演奏
2月	ハンドベル
3月	次年度計画、お楽しみ会

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>ニッ池ふれあいサロン</b>		地区社協名	葉梨地区社会福祉協議会
			対象エリア	時ヶ谷第1
開設年月	平成 30年 5月			
実施日／回数	毎月第3土曜日 ／ 月1回			
開催時間	午前10時～午後1時			
会場	時ヶ谷第1町内会館			
会員数	13名	ボランティア数	7名	
会費	500円			
サロンのイチ押し 自慢など	明るく元気、歌ったりお話することが大好きな仲良しサロンです。			

	令和6年度 活動内容
4月	定期総会・水引、祝儀袋マナー
5月	絵本パフォーマンス
6月	ギター愛好会
7月	フラダンス（もき花）
8月	回想法（戦争体験・昔の話）
9月	お話メリーゴーランド、敬老の日をお祝いしよう
10月	バンド演奏（グループ G&G）
11月	大正琴演奏（ミックスピーンズ）
12月	クリスマスリース作り・レクリエーション
1月	インフルエンザ流行の為家庭訪問
2月	脳トレ・レクリエーション
3月	手品・ハーモニカ・腹話術（G&G）、お別れの会食をしよう

※令和6年度で活動終了

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>サロンときめき</b>		地区社協名	葉梨地区社会福祉協議会		
			対象エリア	時ヶ谷第3		
開設年月	平成 15年 4月					
実施日／回数	毎月第2、第4土曜日 ／ 月2回					
開催時間	午前10時～午後2時					
会場	時ヶ谷第3町内会館					
会員数	18名	ボランティア数	8名			
会費	300円～500円					
サロンのイチ押し 自慢など	手作り料理、実用工作					

	令和6年度 活動内容
4月	①脳トレ、ゲーム ②定期総会
5月	①浜名湖花博見学 ②詩吟
6月	①歌謡舞踏 ②七夕飾り製作
7月	①脳トレ、ゲーム ②フラダンス鑑賞
8月	①津軽三味線 ②脳トレ、ゲーム
9月	①工作（コースター） ②同左
10月	①脳トレ、ゲーム ②秋を楽しむ（市内にて食事）
11月	①工作（クリスマス飾り） ②演奏、演劇
12月	①クリスマスコンサート鑑賞 ②正月飾り作り
1月	①鏡開き（お汁粉） ②お楽しみ料理（手作り豚汁）
2月	①脳トレ、ボランティア手作りケーキ ②脳トレ、ゲーム
3月	①手品、演奏 ②反省会（1年を振り返って）スライド

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>梨花ちゃん</b>	地区社協名	葉梨地区社会福祉協議会
		対象エリア	葉梨第2
開設年月	平成 18年 4月		
実施日／回数	毎月第3月曜日 ／ 月1回		
開催時間	午前10時～午後1時30分		
会場	横見町内会館		
会員数	21名	ボランティア数	10名
会費	月500円		
サロンのイチ押し 自慢など	毎回ハンドベルを5曲位演奏し、楽譜は季節ごと50曲以上あります		

	令和6年度 活動内容
4月	お花見、ゲーム
5月	歌、ハンドベル、健康講座（開寿園）
6月	ハンドベル、音楽会
7月	歌、ハンドベル、七夕飾り作成
8月	お出かけ食事会、紙芝居
9月	歌、ハンドベル、敬老会
10月	歌、ハンドベル、手帳表紙押し花作成
11月	歌、ハンドベル、カレンダー手帳づくり
12月	ハンドベル、園児とクリスマス会
1月	歌、ハンドベル、新年お茶会
2月	歌、ハンドベル、琴の演奏会
3月	歌、ハンドベル、防犯講座（藤枝警察署）

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	ほほえみふれあいサロン		地区社協名 葉梨地区社会福祉協議会
			対象エリア 高田
開設年月	平成 19年 4月		
実施日／回数	毎月第4日曜日 ／ 月1回		
開催時間	午前10時～午後2時		
会場	高田町内会館		
会員数	13名	ボランティア数	9名
会費	500円		
サロンのイチ押し 自慢など			

	令和6年度 活動内容
4月	サロン18期目開式、令和6年度皆勤賞表彰式、新旧行事と会計報告、まりー文庫おはなし会
5月	かな文字を染め描きしたステキなハンカチ作り
6月	ミュージックベル、「大正琴の調べ」のひととき
7月	七夕飾り、七夕の歌、国会議員井林様の講演
8月	中止
9月	敬老お祝い弁当、お便り、おやつ配布
10月	読み聞かせ、かえるのハーモニカ演奏
11月	ミュージックベル、フラダンス
12月	フラワーアレンジメント
1月	ミュージックベル、琴演奏
2月	豆まき、臼井様とグループのギター演奏で思い出の世界へ「背くらべ」
3月	市会議員神戸様によるお話、ひな祭り、サロン18期目閉式

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>清里ふれあいサロン</b>	地区社協名	葉梨地区社会福祉協議会
		対象エリア	清里
開設年月	平成 23年 10月		
実施日／回数	毎月第1月曜日 ／ 月1回		
開催時間	午前10時～午後2時		
会場	清里1丁目町内会館		
会員数	20名	ボランティア数	14名
会費	月500円		
サロンのイチ押し 自慢など	藤枝東高校・清里分校として(^▽^)/ 山崎道生先生にご指導いただくおもしろ漢字教室の脳トレはとても楽しいです。		

令和6年度 活動内容	
4月	①おもしろ漢字教室
5月	①おもしろ漢字教室、葉梨ささえ愛隊の話 ②いちご狩り
6月	おもしろ漢字教室、フラダンス
7月	おもしろ漢字教室、うちわでクラフト
8月	
9月	おもしろ漢字教室、脳トレ工作
10月	①おもしろ漢字教室、ボッチャ大会 ②バス遠足
11月	おもしろ漢字教室、大正琴コンサート
12月	おもしろ漢字教室、クリスマス会
1月	おもしろ漢字教室、初釜会
2月	おもしろ漢字教室、お琴演奏会
3月	おもしろ漢字教室、ゲーム大会

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>白藤さわやかサロン 『ロコトレの会』</b>	地区社協名	葉梨地区社会福祉協議会
		対象エリア	葉梨第1自治会
開設年月	平成 30年 5月		
実施日／回数	毎月木曜日 / 月4回		
開催時間	午後1時30分～3時30分		
会場	白藤の里、西北研修センター		
会員数	25名	ボランティア数	7名
会費	200円 / 回		
サロンのイチ押し 自慢など	ロコトレ運動を毎月3～4回継続していること。体力には自信があります。		

令和6年度 活動内容	
4月	①②③ロコトレ体操 ④音楽で脳トレ
5月	①③ロコトレ体操 ②春の研修旅行（浜松花博覧会）
6月	①②③ロコトレ体操 ④音楽で脳トレ
7月	①ロコトレ体操、出前講座（藤枝警察） ②ロコトレ体操、ゲーム大会 ③④ロコトレ体操
8月	①ロコトレ体操 ②同左、お誕生日会 ③音楽で脳トレ
9月	①②③ロコトレ体操 ④コグニダンス
10月	①②③ロコトレ体操 ④音楽で脳トレ
11月	①秋旅行（昇仙峡&影絵美術館） ②お誕生日会、ロコトレ体操 ③④ロコトレ体操
12月	①②③ロコトレ体操
1月	①②④ロコトレ体操 ③新年会
2月	①③④ロコトレ体操 ②お誕生日会、ロコトレ体操
3月	①②ロコトレ体操 ③同左、年次総会

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>仮宿おたのしみ会</b>		地区社協名	広幡地区社会福祉協議会
			対象エリア	仮宿
開設年月	平成 10年 9月			
実施日／回数	毎月第3金曜日 ／ 月1回 (年4回おしゃべり会)			
開催時間	午前9時～午後1時 (おしゃべり会午前9時～11時)			
会場	仮宿公会堂			
会員数	21名	ボランティア数	11名	
会費	1回600円 (おしゃべり会) 会費なし			
サロンのイチ押し 自慢など	少人数のため、家庭的な雰囲気で行っている			

	令和6年度 活動内容
4月	発会式、ハンドベル演奏、脳トレ
5月	①「己書」作り、懐かしい歌合唱 ②おしゃべり会
6月	万松院の和尚のお話、懐かしい歌合唱
7月	灯籠の絵付け
8月	歩行解析等検査 (開寿園)、脳トレ
9月	①おしゃべり会 ②バス停型乗り合いタクシーの話、bingo、魚釣りゲーム、本読み
10月	岡部氏等の話、DVD鑑賞、ボランティア報告、脳トレ
11月	①おしゃべり会 ②琴の会「箏音会」の演奏、脳トレ
12月	干支飾りづくり、懐かしい歌合唱
1月	フラワーアレンジメント
2月	①おしゃべり会 ②室内運動 (きらら藤枝)
3月	折り紙

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>上当間ふれあいサロン まゆみの会</b>	地区社協名	広幡地区社会福祉協議会
		対象エリア	上当間
開設年月	平成 10年 9月		
実施日／回数	毎月第1・第3水曜日 ／ 月2回		
開催時間	午前9時50分～午後1時30分（2回目は午前11時30分）		
会場	上当間町内会館		
会員数	17名	ボランティア数	10名
会費	毎月600円		
サロンのイチ押し 自慢など	会員もボランティアも一緒に楽しむ仲間の活動です		

	令和6年度 活動内容
4月	①総会、講話「いつまでも元気でいるために」 ②のっけテーブルゲーム
5月	①ヨッシーさんの手遊び・歌 ②美空ひばり DVD鑑賞
6月	①七夕飾り作り ②寺子屋公演
7月	①七夕まつり ②塗り絵、絵手紙
8月	①カラオケ（藤美園にて） ②美空ひばり DVD鑑賞
9月	①昭和歌謡（三ヶ尻バンド） ②ボッチャ
10月	①ドミノゲーム ②DVD・映画「男はつらいよ」
11月	①優しい体操、ゲーム ②高齢者のための交通安全教室
12月	①ファミリー民宿で会食 ②クリスマスツリー飾りつけ
1月	①新年すごろく大会 ②かるた、ゲーム
2月	①懐かし回想法 ②たちばな保育園児との交流
3月	①輪投げ大会 ②DVD・懐かしサロン「ぼけナイト参上」

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>鬼島ふれあいサロン ももちゃん</b>	地区社協名	広幡地区社会福祉協議会
		対象エリア	鬼島
開設年月	平成 16年 5月		
実施日／回数	毎月第1・第3木曜日 / 月2回		
開催時間	午前9時30分～午後2時（2回目は12時まで）		
会場	鬼島町内会館		
会員数	24名	ボランティア数	12名
会費	月600円		
サロンのイチ押し 自慢など	会員さんとボランティアさんが明るく楽しくふれあうサロンです。		

	令和6年度 活動内容
4月	①発会式、リズム体操、手遊び ②茶話会、体操、きみまろビデオ鑑賞
5月	①サロン発足20周年記念歌、ゲーム等 ②茶話会、体操
6月	①「法話を聞こう」 ②茶話会、昔のビデオ鑑賞
7月	①福祉・健康講座（体操）、4月～7月お誕生会、ゲーム ②朗読劇「びくの会」上演会
8月	
9月	①三味の会、出前講座「悪徳商法あれこれ」 ②茶話会、体操
10月	①野外活動、ゲーム、他 ②茶話会、体操、出前講座「南海トラフ巨大地震」
11月	①福祉・健康講座（体操）、8月～11月お誕生会、ゲーム ②茶話会、体操
12月	①フットセラピー ②クリスマス会
1月	①楽しく遊ぼう、体操、かるた、トランプ ②茶話会、体操
2月	①健康・福祉講座「ボール体操」、豆まき ②茶話会（昔懐かしすいとん）、体操
3月	①三ヶ尻バンド演奏会、お誕生会（12月～3月）、皆勤賞、ゲーム、他 ②茶話会、体操

# ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>下当間ふれあいサロン 一五の会</b>	地区社協名	広幡地区社会福祉協議会
		対象エリア	下当間
開設年月	平成 19年 4月		
実施日／回数	毎月 15日・25日 / 月2回		
開催時間	15日：午前10時～午後1時／25日：午前10時～12時		
会場	久保田公会堂、下当間公会堂		
会員数	15名	ボランティア数	26名
会費	500円		
サロンのイチ押し 自慢など	お土産は会員手作り、食事は一部は取り寄せましたが、本来は手作りして会食		

令和6年度 活動内容	
4月	①フラワー アレンジメント、歌 ②③おちゃのみ会
5月	①ボッチャ、開寿園職員の話、会員の話 ②おちゃのみ会
6月	①体操、お手玉で玉入れ ②おちゃのみ会
7月	①七夕塗り絵、折り紙で小箱作り ②おちゃのみ会
8月	おちゃのみ会
9月	①体操、月見飾り作り、盆踊り ②おちゃのみ会
10月	①体操、歌 ②おちゃのみ会
11月	①体操、えびす講くじ、塗り絵、文化祭 ②おちゃのみ会
12月	体操、脳トレ、輪投げ
1月	①体操、紙芝居、豆まき ②おちゃのみ会
2月	①体操、ハーモニカ、歌 ②おちゃのみ会
3月	①折り紙、おひなさま飾り ②おちゃのみ会

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>くすの木の会</b>	地区社協名	広幡地区社会福祉協議会
		対象エリア	水守
開設年月	平成 20年 9月		
実施日／回数	毎月 2日、第1月曜日 ／ 月 2回		
開催時間	2日：午前 10時～12時 第1月曜日：午前 9時30分～11時		
会場	水守町内会館		
会員数	17 名	ボランティア数	23 名
会費	500円		
サロンのイチ押し 自慢など	集まれば皆仲間、楽しく過ごしています。		

	令和6年度 活動内容
4月	総会、三味線演奏、ごぼう先生の健康体操
5月	輪投げ、藤口コ体操、ごぼう先生の健康体操
6月	ハーモニカ演奏、ごぼう先生の健康体操
7月	フラダンスショー、ごぼう先生の健康体操
8月	リズム体操、足つぼマッサージ、ごぼう先生の健康体操
9月	狂言、人形劇、ごぼう先生の健康体操
10月	講話（清養寺住職）、ごぼう先生の健康体操
11月	ハーモニカ演奏、ごぼう先生の健康体操
12月	クリスマス会、サックス演奏、bingo、ごぼう先生の健康体操
1月	講話（いつまでも自分らしく暮らすために）、ごぼう先生の健康体操
2月	三味線演奏、ごぼう先生の健康体操
3月	琴演奏、bingo、ごぼう先生の健康体操

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>横内ほっとサロン</b>	地区社協名	広幡地区社会福祉協議会			
		対象エリア	横内			
開設年月	平成 21年 4月					
実施日／回数	毎月 10日 / 月 11回					
開催時間	午前 10時～11時30分					
会場	横内町内会館					
会員数	17名	ボランティア数	22名			
会費	月 500円					
サロンのイチ押し 自慢など						

令和6年度 活動内容	
4月	①総会、朗読劇 ②大人のぬりえ
5月	ハーモニカ演奏
6月	①法話 ②出前講座（安すこ）
7月	体操教室
8月	①ほっとサロン用具整理 ②レクリエーション
9月	ギター演奏
10月	①交通安全教室 ②花
11月	紙芝居、ボール遊び
12月	①ミニクリスマスツリー作り ②ミニ門松作り
1月	琴の演奏
2月	①悪徳商法あれこれ（寸劇） ②bingo
3月	ふまねっと、輪投げ

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>潮ふれあいサロン</b>	地区社協名	広幡地区社会福祉協議会
		対象エリア	潮
開設年月	平成 22年 4月		
実施日／回数	毎月第2土曜日（8月除く）／月1回 偶数月第4土曜日／年6回		
開催時間	午前10時～12時30分		
会場	潮集会所		
会員数	14名	ボランティア数	16名
会費	1回600円（弁当代）		
サロンのイチ押し 自慢など	和気あいあいとした雰囲気でやっています。 開催日を楽しみにしてくれている方が多いです。		

令和6年度 活動内容	
4月	①総会、体操、ボッチャ、会食 ②みんなでつどおう会（草取り、雑談）
5月	語り部、会食
6月	①ギター演奏、会食 ②みんなでつどおう会（塗り絵、社協職員と意見交換）
7月	ふまねっと、会食
8月	
9月	琴の演奏、会食
10月	①広幡の歴史と主な場所、会食 ②みんなでつどおう会（クリスマスのしたく、MLB観戦）
11月	体操、ゲーム、会食
12月	①クリスマス会案内送付 ②クリスマス会、造花で正月飾り作り、bingo、会食
1月	①会員、ボランティア募集案内 ②トランプ、的当てゲーム、会食
2月	①紙芝居、輪投げ、会食 ②みんなでつどおう会（総会に向けて）
3月	朗読劇「石上清兵衛」、会食

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>ひまわりの会</b>		地区社協名	広幡地区社会福祉協議会
			対象エリア	八幡
開設年月	平成 30年 9月			
実施日／回数	毎月 10日（土曜、日曜、祝日の場合は翌日）／月1回（8月休み）			
開催時間	午前10時～			
会場	八幡町内会館			
会員数	19名	ボランティア数	21名	
会費	600円			
サロンのイチ押し 自慢など	催し物、折り紙、ゲームなどを会員、ボランティア共に笑顔で楽ししく交流しております。（歌の得意な会員とボランティアがあり、時間があると歌を楽しんでおります）			

	令和6年度 活動内容
4月	総会、ゲーム（フラワーバスケット）
5月	櫻川流『かっぽれ』江戸芸
6月	フットマッサージ、トランポウォーク
7月	ふまネット
8月	お休み
9月	6周年記念『ころりん』、琴の演奏会
10月	きらら藤枝（軽く身体を動かそう）
11月	交通安全教室
12月	年末お楽しみ会（マジックショーと青春の歌）
1月	安心すこやかセンター開寿園「身近なお話」
2月	藤口コ体操
3月	岡部宿次郎長会 楽しい演芸

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>平三輪の会</b>	地区社協名	西益津地区社会福祉協議会
		対象エリア	平島第3
開設年月	平成 11年 9月		
実施日／回数	月3回(8月、1月はお休み)		
開催時間	午前10時～11時15分		
会場	平島第三集会所		
会員数	46名	ボランティア数	10名
会費	500円		
サロンのイチ押し 自慢など			

令和6年度 活動内容	
4月	①総会(ビンゴ等) ②ほっとタイム(けん玉、歌、折り紙、他) ③藤口コ体操
5月	①ふじトピア ②ほっとタイム ③ふまねっと
6月	RMC(ハーモニカ) ②ほっとタイム ③藤口コ体操
7月	①出前講座(悪徳商法について) ②ほっとタイム ③ふまねっと
8月	
9月	①輪投げ ②ほっとタイム ③藤口コ体操、ふまねっと
10月	①体操、ゲーム等 ②ほっとタイム ③藤口コ体操、ふまねっと
11月	①歌、脳トレ、ハンドベル ②藤口コ体操 ③藤口コ体操、ふまねっと
12月	①東部すみれの家 ②eスポーツ講座 ③藤口コ体操、ふまねっと
1月	①琴演奏、eスポーツ
2月	①浪藏笑劇団 ②ほっとタイム ③藤口コ体操、ふまねっと運動
3月	①大正琴『YOKO+』 ②ほっとタイム ③藤口コ体操、ラダーゲッター

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>お~い元気会</b>	地区社協名	西益津地区社会福祉協議会			
		対象エリア	郡2			
開設年月	平成 22年 4月					
実施日／回数	毎月第2・第4木曜日 ／ 月2回					
開催時間	午前10時～12時					
会場	郡公会堂及び郡ふれあい広場					
会員数	25名	ボランティア数	11名			
会費	月200円					
サロンのイチ押し 自慢など						

令和6年度 活動内容	
4月	①第15回定期総会 ②輪投げ大会
5月	①映画鑑賞 ②ペタボード大会
6月	①歴史講座 ②グランドゴルフ大会
7月	①楽器演奏会 ②健康教室 (ふじトピア)
8月	①楽器演奏聴講会 ②輪投げ大会
9月	①映画鑑賞 ②モルック大会
10月	①研修旅行 ②歴史講座
11月	①菊花展 ②ペタボード大会
12月	①健康教室 (ふじトピア) ②映画鑑賞
1月	①体験講習会 (編み物) ②新年会
2月	①歴史講座 ②輪投げ大会
3月	①輪投げ大会 ②映画鑑賞

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>おあしその会</b>	地区社協名	西益津地区社会福祉協議会
		対象エリア	長楽寺2
開設年月	平成 23 年 4月		
実施日／回数	毎月第3土曜日 ／ 月1回		
開催時間	午前10時～11時30分		
会場	長楽寺二町内会館		
会員数	14 名	ボランティア数	14 名
会費	月200円 9月のみ1,000円		
サロンのイチ押し 自慢など	トーンチャイム練習中 まだ自慢できないレベル		

令和6年度 活動内容	
4月	総会、プリントバッグお披露目、お茶会
5月	トーンチャイム
6月	夏期健康講座（ふじトピア）
7月	七夕まつり（竹、短冊）、トーンチャイム
8月	夏休み
9月	敬老食事会、ゲーム、1,000円会費
10月	保健健康講座（岩田路代先生）
11月	染物教室
12月	クリスマス会、ゲーム、年末富くじ
1月	冬期健康講座、歩行解析（ふじトピア）
2月	出前講座：懐かし回想法サロン 思い出話で脳を元気に！
3月	総会 来年度につなげる為の反省会

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	ちょつくらよってみざあ		地区社協名 西益津地区社会福祉協議会
			対象エリア 平島第1
開設年月	平成 24年 4月		
実施日／回数	毎月第1木曜日、第4土曜日 ／ 月1～2回		
開催時間	午後1時30分～		
会場	平島第1町内会館		
会員数	30名	ボランティア数	11名
会費	200円～500円		
サロンのイチ押し 自慢など			

令和6年度 活動内容	
4月	総会、茶話会
5月	歴史講座：平島延命地蔵尊とお成り街道
6月	健康講座（ふじトピア）
7月	講座「クスリの話」
8月	
9月	防災講座
10月	健康講座、ロコモ体操
11月	野外活動（バス旅行）
12月	クリスマス会
1月	新年会
2月	防犯講座「それ詐欺かも！」
3月	ゲームで体を動かそう

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>かめさんの会</b>	地区社協名	西益津地区社会福祉協議会			
		対象エリア	田中 3			
開設年月	平成 25 年 4 月					
実施日／回数	毎月第 2 水曜日 / 月 1 回 毎週土曜日 (7、8、12、1、2 月除く)					
開催時間	午後 1 時 30 分～午後 3 時					
会場	西益津交流センター、田中城下屋敷正門、亀城会館					
会員数	26 名	ボランティア数	11 名			
会費	半期 1,000 円					
サロンのイチ押し 自慢など	ボランティアを中心に各月の活動を決めている					

令和 6 年度 活動内容	
4 月	①花見ウォーキング ②③④⑤健康ウォーキング
5 月	①②④⑤健康ウォーキング ③浜名湖花博旅行
6 月	①③④⑤⑥健康ウォーキング ②モルック
7 月	シニア向け片付け
8 月	映画鑑賞
9 月	①②③④⑤モルック
10 月	①グラウンドゴルフ ②③④健康ウォーキング
11 月	①昼食会 (大井川「みなと」) ②③④⑤健康ウォーキング
12 月	門松作り
1 月	よさこい踊り観賞
2 月	家でできるリハビリ
3 月	①②④健康ウォーキング ③出前講座、軽スポーツ

※令和 6 年度で活動終了

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>平二さわやかカフェ 和</b>	地区社協名	西益津地区社会福祉協議会
		対象エリア	平島第2
開設年月	平成 25年 9月		
実施日／回数	毎月第2火曜日、第3日曜日（グラウンドゴルフ）／月2回		
開催時間	午前10時～午後3時		
会場	平島第2公会堂・平島第2ふれあい広場		
会員数	20名	ボランティア数	8名
会費	月300円～500円		
サロンのイチ押し 自慢など	会員さんとの対話を重視		

	令和6年度 活動内容
4月	①総会 ②グラウンドゴルフ
5月	①カラオケ（お茶会） ②グラウンドゴルフ
6月	①ふじトピア健康講座 ②グラウンドゴルフ
7月	①よさこい踊りフェローズ ②グラウンドゴルフ大会
8月	①サロン、盆踊り ②グラウンドゴルフ
9月	①サロン敬老会 ②グラウンドゴルフ
10月	①ふじトピア自然災害の講座 ②グラウンドゴルフ
11月	①ビデオ鑑賞会 ②グラウンドゴルフ大会
12月	カラオケ（bingo大会） ②グラウンドゴルフ
1月	①「すみれの会」の箏、尺八演奏 ②グラウンドゴルフ
2月	①焼き芋大会 ②グラウンドゴルフ
3月	①平二サロンの歩み、TV鑑賞 ②グラウンドゴルフ

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>平二さわやかカフェ 縁</b>		地区社協名 西益津地区社会福祉協議会
			対象エリア 平島第2
開設年月	令和 3年 4月		
実施日／回数	毎月第2火曜日・第4月曜日 ／ 月 2 回 (サロン1回、農園1回)		
開催時間	午前10時～12時		
会場	平島第二公会堂・さわやか農園		
会員数	18 名	ボランティア数	10 名
会費	100円～500円		
サロンのイチ押し 自慢など	野菜や花がいつも廻りにあって、みんな元気に笑顔で参加しています。		

令和6年度 活動内容	
4月	①「縁」総会 ②農園活動、整地他
5月	①脳トレ、カラオケ ②農園活動、種苗植え付け
6月	①ふじトピア健康講座
7月	①フェローズのダンス ②農園活動、育苗作業
8月	盆踊り
9月	①敬老会 ②草取り整地、収穫作業
10月	①ふじトピア健康講座 ②農園活動、収穫作業
11月	①ビデオ鑑賞 ②あおいまつり出店 ③収穫作業、苗植え付け
12月	①カラオケ、bingoゲーム ②農園活動
1月	①箏、尺八演奏 ②収穫作業、植え付け
2月	①焼き芋会 ②農園活動
3月	①平二サロンの歩み ②草取り整地

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>ひらよんクローバー会</b>		地区社協名 西益津地区社会福祉協議会
			対象エリア 平島第4
開設年月	平成 26年 7月		
実施日／回数	毎月第1木、第3月曜日／月 2回 (グラウンドゴルフは毎週木・金)		
開催時間	午前10時～午後3時 グラウンドゴルフ：午後1時～午後3時		
会場	町内集会所		
会員数	8名	ボランティア数	5名
会費	300円		
サロンのイチ押し 自慢など			

	令和6年度 活動内容
4月	郷土博物館：昭和の子どもたち展、カフェ、グラウンドゴルフ
5月	モルック、カフェ、グラウンドゴルフ
6月	ふじトピア：健康講座、カフェ、グラウンドゴルフ
7月	七夕飾りつけ、カフェ
8月	
9月	カフェ、敬老会、グラウンドゴルフ
10月	モルック、カフェ、グラウンドゴルフ
11月	ふじトピア：健康講座、カフェ、グラウンドゴルフ
12月	カフェ、クリスマス会、ハーモニカ、グラウンドゴルフ
1月	新年会、手作り食事会、カフェ、グラウンドゴルフ
2月	マギー墨の手品、カフェ、グラウンドゴルフ
3月	柏屋お雛さま、河津桜、カフェ、グラウンドゴルフ

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>益津下いきいきランド</b>		地区社協名	西益津地区社会福祉協議会			
			対象エリア	益津下			
開設年月	平成 29年 10月						
実施日／回数	月、火、木、金曜日 ／ 月10回						
開催時間	木：午前9時30分～午後3時 月、火、金：午前10時～12時						
会場	益津下会館						
会員数	35名	ボランティア数	5名				
会費	なし						
サロンのイチ押し 自慢など							

	令和6年度 活動内容
4月	①美化運動 ②ふまねっと ③絵手紙 ④Gゴルフ ⑤手芸 ⑥卓球
5月	①美化運動 ②ふまねっと ③絵手紙 ④Gゴルフ ⑤手芸 ⑥卓球
6月	①ふまねっと ②絵手紙 ③Gゴルフ ④手芸 ⑤卓球
7月	①美化運動 ②ふまねっと ③絵手紙 ④Gゴルフ ⑤手芸 ⑥卓球
8月	①ふまねっと ②絵手紙 ③手芸 ④卓球
9月	①ふまねっと ②絵手紙 ③Gゴルフ ④手芸 ⑤卓球
10月	①美化運動 ②ふまねっと ③絵手紙 ④Gゴルフ ⑤手芸 ⑥卓球
11月	①ふまねっと ②絵手紙 ③Gゴルフ ④手芸 ⑤卓球
12月	①ふまねっと ②絵手紙 ③Gゴルフ ④手芸 ⑤卓球
1月	①ふまねっと ②絵手紙 ③Gゴルフ ④手芸 ⑤卓球
2月	①美化運動 ②ふまねっと ③絵手紙 ④Gゴルフ ⑤手芸 ⑥卓球
3月	①美化運動 ②ふまねっと ③絵手紙 ④Gゴルフ ⑤手芸 ⑥卓球

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>サロンゑびす</b>	地区社協名	西益津地区社会福祉協議会			
		対象エリア	稻川			
開設年月	平成 31年 4月					
実施日／回数	毎月木曜日・金曜日（原則）／月4回					
開催時間	午前9時～12時、又は午後1時～3時					
会場	稻川会館及び稻川公園					
会員数	57名	ボランティア数	13名			
会費	必要に応じて徴収（会食を伴う活動時）					
サロンのイチ押し 自慢など	木曜活動（第1…輪投げ 第2…カラオケ 第3…ペタンクダーツ） 金曜活動（第1・第3…囲碁将棋麻雀 13時～15時） 毎回13～20名前後の参加者で楽しんでいます <b>✿女子会…平成24年「女性部おしゃべりを楽しむ会」がスタートし現在は女子会と名称を変えて継続中</b>					

	令和6年度 活動内容
4月	①④金曜サロン活動 ②総会 ③女子会
5月	①金曜サロン活動 ②カラオケを楽しむ会 ③藤美園研修
6月	①輪投げ大会 ②④金曜サロン活動 ③映画会
7月	①お楽しみ食事会 ②③金曜サロン活動 ④輪投げ大会
8月	①③金曜サロン活動 ②カラオケを楽しむ会 ④GG大会
9月	①④金曜サロン活動 ②神社・寺院清掃奉仕、慰靈祭 ③映画会
10月	①④金曜サロン活動 ②女子会 ③お祝いの会
11月	①④金曜サロン活動 ②輪投げ大会 ③健康講座
12月	①映画会 ②⑤金曜サロン活動 ③カラオケを楽しむ会
1月	①新年会 ②金曜サロン活動
2月	①③金曜サロン活動 ②健康講座
3月	①②金曜サロン活動 ③輪投げ大会 ④健康ウォーキング

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>市部ふれあいサロン</b>		地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会		
			対象エリア	市部		
開設年月	平成 11年 9月					
実施日／回数	毎月第1・第3曜日		月2回	※変更あり 8月のみ月1回		
開催時間	午前10時～12時					
会場	市部会館内老人憩いの家、その他					
会員数	13名	ボランティア数	7名			
会費	1回300円 (昼食がある時は600円)					
サロンのイチ押し 自慢など						

	令和6年度 活動内容
4月	よっしー君と遊ぼう
5月	ミニブーケを作ろう
6月	七夕飾りを作ろう
7月	七夕飾り仕上げ
8月	大正琴の演奏で唄って手遊びをしよう
9月	太極拳で健康づくり
10月	介護リクレーション
11月	ベターボードで遊ぼう
12月	ふれあいまつり (市部公園)
1月	ハンドマッサージ
2月	ハンドベルで遊ぼう
3月	お楽しみ会、ゲーム、他

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>藤岡ふじばかま</b>		地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
			対象エリア	藤岡自治会
開設年月	令和 3年 4月			
実施日／回数	毎月第2、第4金曜日 ／ 月2回			
開催時間	午前10時～午後2時 (コロナ対応時は午後10時～11時30分)			
会場	藤岡会館			
会員数	43名	ボランティア数	19名	
会費	昼食代として500円 (第4金曜日のみ)			
サロンのイチ押し 自慢など				

	令和6年度 活動内容
4月	①令和6年度キックオフ (チンドン遊芸一座) ②落合先生の楽しい体操
5月	①薬の飲み方について ②落合先生の楽しい体操
6月	①ECO モーション ②落合先生の楽しい体操
7月	①浪藏笑劇団による詐欺事例演劇 ②落合先生の楽しい体操
8月	鈴木秀明先生の風船バルーン作り
9月	①ふしぎなたまご読み聞かせとハスの実作り ②笑いヨガ
10月	①年に一度の屋外「お楽しみ会」 ②落合先生の楽しい体操
11月	①幼稚園児を交えた寺子屋との楽しい交流会 ②落合先生の楽しい体操
12月	①ミックスビーンズ (大正琴) ②落合先生の楽しい体操
1月	①出前講座 (障害学習課) ②落合先生の楽しい体操
2月	①ミスター山ちゃんのマジックショー ②落合先生の楽しい体操
3月	①落合先生の楽しい体操 ②島田マンドリンアンサンブル

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>木町区いきいきサロン ぬくもり</b>	地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
		対象エリア	木町自治会
開設年月	平成 13年 9月		
実施日／回数	毎月第1、第3火曜日 ／ 月2回		
開催時間	午前10時～11時30分		
会場	第2自治会館（木町会館）		
会員数	35名	ボランティア数	16名
会費	第1火曜日300円、第3火曜日100円		
サロンのイチ押し 自慢など	楽しく明るいサロン		

令和6年度 活動内容	
4月	①オートハープひまわり ②ちぎった、はった変な顔
5月	①ミックスビーンズ演奏 ②バルーンアート
6月	①歌の伴奏、手遊び（よっしーさん） ②七夕飾り作り
7月	①出前講座（中部看護学校） ②夏の思い出
8月	①フラダンス ②まちがい探し
9月	①交通安全協会 ②ハーモニカアンサンブル（虹）
10月	①腹話術研究会 ②木町小運動会
11月	①カレンダー作り ②ビンゴゲーム“都道府県”
12月	①杉浦伸之&GⅢバンド ②新年を迎える準備
1月	①新年を祝うカラオケ大会 ②楽しい手品
2月	①紙芝居 ②折り紙、“デコピン作り”
3月	①オカリーナ唄演奏 ②さわやか体操

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>ふれあいサロン原</b>	地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
		対象エリア	原第1~第6
開設年月	平成 17年 7月		
実施日／回数	毎月第3金曜日 ／ 月1回		
開催時間	午前9時30分~11時30分		
会場	原会館		
会員数	50名	ボランティア数	61名
会費	通常参加費1回500円、会食時700円		
サロンのイチ押し 自慢など	毎年、なるべく新しい演出を心がけている ボランティアの数が多く熱心に活動している		

	令和6年度 活動内容
4月	自治会挨拶、健康体操、ボラ寸話、踊り
5月	健康体操、寸話（山本敏明氏）、手品と歌声ひろば（石川敏明氏）
6月	健康体操、健康講座（甲賀病院）、民話朗読劇
7月	ボラ寸話、サックス・トランペット・ボーカル演奏（杉浦信之とGⅢバンド）
8月	
9月	健康体操、ボラ寸話、サックス演奏（岡田智之氏）
10月	スマイル体操、脳トレ（小池幸子氏）、ソプラノ独唱、ピアノ独奏（三浦母娘）
11月	健康体操、交通安全教室、ギター演奏（東根川ギター愛好会）
12月	福祉講座（ふじトピア）、歌謡・踊り・手品（松田あつ子氏グループ）
1月	中央小学校1年生との交流会、 新春マンドリン演奏会（島田マンドリンアンサンブル）
2月	ハーモニカ・グラスハープ演奏（ブルーエコース）、 ギター弾き語り（青天目照男氏）
3月	寸話（川嶋隆氏）、音羽幼稚園時との交流、踊り・錢太鼓（たつ美会）

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>五十海ふれあいサロン</b>		地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会		
			対象エリア	五十海		
開設年月	平成 26年 4月					
実施日／回数	毎月第4水曜日 / 月1回					
開催時間	午前10時～12時					
会場	藤枝地区交流センター					
会員数	50名	ボランティア数	52名			
会費	なし					
サロンのイチ押し 自慢など	健康体操は指導員2名がお手本となり音楽に合わせた楽しい体操です 毎月の催し物は多種多様でみんな笑顔で楽しんでいます					

令和6年度 活動内容	
4月	①総会、民舞・日舞、健康体操 ②～⑤グランドゴルフ ⑥～⑨輪投げ ⑩⑪ペタンク
5月	①特殊詐欺防止講座、健康体操 ②～⑤グランドゴルフ ⑥⑦輪投げ
6月	①藤小4年生の発表とふれあい、朗読劇と郷土の話、健康体操 ②～④グランドゴルフ ⑤⑥輪投げ ⑦⑧ペタンク
7月	①三味線、健康体操 ②③グランドゴルフ ④⑤輪投げ ⑥⑦ペタンク
8月	①グランドゴルフ ②③輪投げ
9月	①～③グランドゴルフ ④⑤輪投げ ⑥⑦ペタンク
10月	①健康講座、健康体操 ②～④グランドゴルフ ⑤⑥輪投げ
11月	①藤小4年生の発表とふれあい、健康体操 ②～⑤グランドゴルフ ⑥⑦輪投げ ⑧ペタンク
12月	①懐かしの歌謡曲、健康体操 ②～⑤グランドゴルフ ⑥⑦輪投げ ⑧ペタンク
1月	①のこぎりによる演奏、健康体操 ②～⑤グランドゴルフ ⑥⑦輪投げ ⑧ペタンク
2月	①懐かしの歌謡曲、健康体操 ②～⑤グランドゴルフ ⑥⑦輪投げ ⑧⑨ペタンク
3月	①お花見会、ちんどん遊芸一座・ボランティア夢一座、健康体操 ②～⑤グランドゴルフ ⑥⑦輪投げ ⑧ペタンク

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>千歳よりそいサロン</b>	地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
		対象エリア	千歳
開設年月	令和元年 6月		
実施日／回数	毎月第1木曜日 ／ 月1回		
開催時間	午前9時30分受付 10時開始		
会場	千歳会館		
会員数	26名	ボランティア数	11名
会費	原則無料 (但し食事600円 お茶菓子200円)		
サロンのイチ押し 自慢など	元気で陽気なジジ・パパを目指して活動する仲良しサロンです		

	令和6年度 活動内容
4月	楽しく遊ぼう！ゲーム
5月	総会：チンドン大井川
6月	蓮華寺歯科：大事な歯のケア
7月	テーブルゲームで遊ぼう！
8月	キッチンカーがやってきた！
9月	ふじトピア健康講座
10月	琴の演奏
11月	読み聞かせ：メリーゴーランド
12月	クリスマス会：クリスマスリース作り
1月	踊り
2月	消費生活センター出前講座
3月	日帰りお花見バス旅行

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>藤岀 4 丁目喋り場</b>		地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
			対象エリア	藤岡 4 丁目
開設年月	令和 2 年 4 月			
実施日／回数	毎月第 1、2、3 火曜日 / 月 3 回			
開催時間	午前 9 時 30 分 ~ 11 時 30 分			
会場	藤岡 4 丁目町内会館			
会員数	15 名	ボランティア数	5 名	
会費	なし			
サロンのイチ押し 自慢など	<ul style="list-style-type: none"> <li>・作製した作品の展示会を 1 ~ 2 回行います</li> <li>・コロナの状況が改善されれば、コーヒーを提供します</li> </ul>			

	令和 6 年度 活動内容
4 月	①②お喋り ③琴演奏会
5 月	①②木目込み、お喋り ③演奏会 (三軒家清さん)
6 月	①②木目込み、お喋り ③演奏会 (ミックスビーンズ)
7 月	①②木目込み、お喋り ③演奏会 (サックス岡田さん)
8 月	①木目込み、お喋り ②演奏会 (よっしーさん)
9 月	①②木目込み、お喋り ③演奏会 (大正琴)
10 月	①②木目込み、お喋り ③演奏会 (オーチャンバンド)
11 月	①木目込み、お喋り ②焼き芋 ③演奏会 (ミックスビーンズ)
12 月	①お喋り ②木目込み、お喋り ③演奏会 (サックス岡田さん)
1 月	①②お喋り ③演奏会 (ギター弾き語り)
2 月	①木目込み、お喋り ②琴演奏会
3 月	①木目込み ②木目込み、お喋り ③演奏会 (のこぎり楽器演奏)

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>本町ふれあいサロン</b>		地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
			対象エリア	白子・左車・下伝馬
開設年月	令和 3年 4月			
実施日／回数	第4水曜日 ／ 月1回			
開催時間	午後1時～3時			
会場	下伝馬会館			
会員数	34	名	ボランティア数	7 名
会費	0円～300円			
サロンのイチ押し 自慢など	手作り作品、健康体操、音楽、映画鑑賞、勉強会			

	令和6年度 活動内容
4月	コラージュ文字工作
5月	R5年度事業決算報告、R6年度事業予算案説明会、ボッチャ
6月	びくの会朗読劇「御成街道物語」
7月	ロコモ予防について、ロコモ体操、他
8月	
9月	①懐かしい名曲演奏会、ギター・ピアノ弾き語り ②フォトフレームデコレーション工作
10月	健康講座「ふまねっと運動」
11月	山道先生のおもしろ漢字教室
12月	クリスマス忘年会、マジック、漢字クイズ
1月	新年会、干支飾りの折り紙工作
2月	足腰の弱い人の運動（ふじトピア理学療法士）
3月	映画鑑賞会

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>岡出山ふれあいサロン</b>		地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
			対象エリア	岡出山
開設年月	令和 6 年 7 月			
実施日／回数	毎月第 1 水曜日			
開催時間	午前 9 時 30 分～12 時			
会場	岡出山会館			
会員数	35 名	ボランティア数	7 名	
会費	なし			
サロンのイチ押し 自慢など				

	令和 6 年度 活動内容
4 月	
5 月	ふじトピア健康講座・体操
6 月	ふじトピア健康講座・体操
7 月	開所式、ふまねっと運動
8 月	シルバーメイク講座
9 月	ラムーブ体操、教えて高齢者福祉サービス
10 月	ふじトピア健康講座・体操
11 月	ふまねっと運動、人権について
12 月	クリスマス会、三味線演奏会、レクリレーション
1 月	
2 月	スマホ入門教室、爆笑綾小路きみまろライブ
3 月	ふじトピア健康講座・体操

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>ほっと駿河台</b>	地区社協名	青島地区社会福祉協議会
		対象エリア	駿河台
開設年月	平成 10年 10月		
実施日／回数	毎月第2、第4木曜日 ／ 月2回		
開催時間	午前10時～12時		
会場	駿河台コミュニティーセンター		
会員数	37 名	ボランティア数	4 名
会費	全員毎月300円		
サロンのイチ押し 自慢など	気軽に、皆で、楽しく！		

令6年度 活動内容	
4月	①春の「ほっと駿河台大お茶会」体験会 ②狂言・人形劇鑑賞
5月	①ハーモニカによるコンサート ②バス旅行（ショッピング、ランチ）
6月	①多肉植物で寄せ植え ②「アトリエ・デ・コール」合唱コンサート
7月	①グループ対抗脳トレゲーム大会 ②駿河台夏の盆
8月	①「キッズダンス ティアレ」のフラダンス ②シール貼り絵作り
9月	①「東川根上ギター愛好会」コンサート ②交通教室、福祉協議会の話
10月	①秋の大運動会 ②「駿河台丘の上」コーラスコンサート
11月	①映画上映会 ②読み聞かせ
12月	①マジックショー ②「駿河台こども園」の子どもと遊ぶ
1月	①お正月初踊り ②「びくの会」朗読劇
2月	①大正琴コンサート ②ハンドベル演奏練習
3月	①ギターアンサンブルコンサート ②「乙女椿」音楽コンサート

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	青南町ふれあいサロン		地区社協名	青島地区社会福祉協議会
			対象エリア	青南町
開設年月	平成 12年 4月			
実施日／回数	毎月第3月曜日（祝日の場合は第2月曜日）／月1回			
開催時間	午前10時～12時 ※食事が出来るようになった場合10時～午後2時			
会場	青南町公会堂			
会員数	28名	ボランティア数	12名	
会費	お弁当代：時価			
サロンのイチ押し 自慢など	青南町サロン独自の歌と踊りがあり、毎回会の始めに全員で歌って踊っています。			

	令和6年度 活動内容
4月	発会式、健康体操、サロンの踊り、輪投げ、歌
5月	健康体操、サロン踊り、夢ちんどん、歌
6月	健康体操、サロン踊り、オートハープ、歌
7月	健康体操、サロン踊り、七夕まつり、歌
8月	勉強会
9月	健康体操、サロン踊り、ふれあい健康体操、脳トレ、歌
10月	健康体操、サロン踊り、ボッチャ、歌
11月	健康体操、サロン踊り、地域包括支援センター、歌
12月	健康体操、サロン踊り、クリスマス会、歌
1月	健康体操、サロン踊り、マジック、歌
2月	健康体操、サロン踊り、ハーモニカ、トーク、歌
3月	健康体操、サロン踊り、かるた、トランプ、歌

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>陽だまりの会</b>	地区社協名	青島地区社会福祉協議会
		対象エリア	田沼南
開設年月	平成 12年 4月		
実施日／回数	毎月第2・第4月曜日と第4木曜日／月3回		
開催時間	午前10時～12時		
会場	田沼南公会堂		
会員数	19名	ボランティア数	19名
会費	年会費 4,000円		
サロンのイチ押し 自慢など	一人一役みんなで活動に参加 食事の調理など手と頭を使って楽しい時間を過ごす		

令和6年度 活動内容	
4月	①総会 ②教養講座（市立病院医師）③お楽しみ活動
5月	①春の野外散策食事会 ②お楽しみ講座 琴の演奏 ③お楽しみ活動
6月	①ハンドベル ②七夕準備 ③お楽しみ活動
7月	①七夕まつり ②保健講座 ③お楽しみ活動
8月	ハンドベル、朗読劇
9月	①お楽しみ講座（ハーモニカ） ②歴史講座 ③お楽しみ活動
10月	①健康体操 ②教養講座 ③お楽しみ活動
11月	①秋の野外散策 ②クリスマス会準備 ③お楽しみ活動
12月	クリスマス会
1月	①新年宴会 ②屋内ゲーム ③お楽しみ活動
2月	①反省と計画 ②お楽しみ講座（防災） ③お楽しみ活動
3月	①フリートーキング ②ビデオ鑑賞 ③お楽しみ活動

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>瀬古第3町内会ふれあいサロン もえぎの会</b>	地区社協名	青島地区社会福祉協議会
		対象エリア	瀬古第3
開設年月	平成 12年 6月		
実施日／回数	毎月第1土曜日、第3月曜日、第4水曜日 / 月3回		
開催時間	午前10時～12時 第1土曜日：午前10時～午後2時 第3月曜日：午前10時～12時 第3水曜日：午後1時～3時		
会場	町内会館 もえぎ		
会員数	17名	ボランティア数	11名
会費	なし		
サロンのイチ押し 自慢など	会員さんが自由に話せる雰囲気を作っている 季節や時事に関する話題を取り上げている。年に3回お誕生会をしている。		

	令和6年度 活動内容
4月	①井戸端会議 ②開講式、民生委員の話、ピンポン玉ゲーム等 ③おしゃべり会
5月	①井戸端会議 ②おしゃべり会、間違い探し ③お出かけ、買い物
6月	①井戸端会議 ②提灯祭り ③おしゃべり会
7月	①井戸端会議 ②お誕生日会、暑中見舞い作り、bingo ③おしゃべり会、間違い探し
8月	①井戸端会議 ②ふじmobie説明、ピンポン玉ゲーム ③おしゃべり会
9月	①井戸端会議 ②ボッチャ、四字熟語ゲーム、敬老の日トーク おしゃべり会、間違い探し
10月	①井戸端会議 ②おしゃべり会 ③交通安全教室、ごぼう体操
11月	①井戸端会議 ②誕生日会、出前講座（認知症） ③おしゃべり会
12月	①井戸端会議 ②琴の演奏で楽しいクリスマス ③おしゃべり会
1月	①井戸端会議 ②日本舞踊鑑賞、ボッチャ ③おしゃべり会、間違い探し
2月	①井戸端会議 ②誕生日会、昭和100年の話、大くじ引き大会 ③おしゃべり会
3月	①井戸端会議 ②塗り絵、おしゃべり ③おしゃべり会

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>F サロン</b>	地区社協名	青島地区社会福祉協議会
		対象エリア	芙蓉台
開設年月	平成 24年 4月		
実施日／回数	①毎月 15日 ②第4火曜日 ／ 月2回		
開催時間	①午前10時～午後1時 ②午前10時～11時50分		
会場	芙蓉台会館		
会員数	16名	ボランティア数	15名
会費	500円／年 会食時弁当代500円（希望者）		
サロンのイチ押し 自慢など	活動内容が豊富で会員・ボランティア共に楽しんで参加している ボランティアがきめ細かく会員のサポート。安否確認ができるので 情報が共有できる 実施日は各自やれる所から準備に取りかかるのでス ムーズである（会場準備・会員への声かけ・受付け等）		

	令和6年度 活動内容
4月	①サロン総会、あんすこ職員の話、誕生月祝、会食 ②ストレッチ運動、脳トレ運動、ボッチャ
5月	①健脚体操、誕生月祝、会食 ②すこやか体操
6月	①脳イキイキ体操、苔玉作り、誕生月祝、会食 ②脳イキイキ体操、脳トレ、ふまねっと運動
7月	①脳イキイキ体操、七夕飾り作り、誕生月祝、会食 ②交通安全教室、健康体操
8月	
9月	ハーモニカコンサート、誕生月祝
10月	①食事会、誕生月祝 ②健康体操、ストレッチ、脳トレ、じゃんけん、お手玉、モルック
11月	①カレンダー作り、誕生月祝、会食 ②介護保険アラカルト
12月	クリスマス会&子どもたちとの交流会、昼食会、誕生月祝
1月	①健康体操、新春人生すごろくゲーム、誕生月祝、会食 ②ロコモ体操、研修会報告、ふまねっと運動、おしゃべり会
2月	①健康体操、フラダンス、誕生月祝、会食 ②健康体操、お国自慢かるた、おしゃべり会、トランプ
3月	①健康体操、紙飛行機、脳トレ、誕生月祝、会食 ②健康体操、脳トレ、ストレッチ、ボッチャ、ちょっと一眼

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>志太ふれあいサロン</b>	地区社協名	青島地区社会福祉協議会
		対象エリア	志太
開設年月	平成 26年 4月		
実施日／回数	毎月 10日 / 月 1回		
開催時間	午前9時30分～11時30分		
会場	志太公民館ホール		
会員数	41名	ボランティア数	26名
会費	月 200円		
サロンのイチ押し 自慢など	チームワーク抜群、活力があり、笑顔あふれるサロンです。		

	令和6年度 活動内容
4月	総会、お誕生会、志太の郷めぐりビデオ鑑賞
5月	健康体操、お誕生会、大正琴音楽会
6月	健康体操、お誕生会、四季の絵折り紙作り
7月	健康体操、お誕生会、出前講座：防災のお話
8月	
9月	健康体操、お誕生会、ふまねっこ
10月	健康体操、お誕生会、ミニ運動会
11月	健康体操、お誕生会、ギター演奏鑑賞会
12月	健康体操、お誕生会、リース作り（クリスマス）
1月	健康体操、お誕生会、七福神会の踊り
2月	健康体操、お誕生会、三味線演奏鑑賞
3月	健康体操、お誕生会、1年のまとめ発表

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	瀬古ワンツーふれあいサロン		地区社協名	青島地区社会福祉協議会
			対象エリア	瀬古第1・第2
開設年月	平成 27年 4月			
実施日／回数	毎月第3水曜日 ／ 月1回			
開催時間	午前10時～午後2時（昼食会ができるようになれば午後2時）			
会場	瀬古町内会館			
会員数	10名	ボランティア数	13名	
会費	600円			
サロンのイチ押し 自慢など				

	令和6年度 活動内容
4月	体操、開講式、定期総会、昼食、みんなで歌おう、輪投げゲーム
5月	食事、誕生会（玉露の里、道の駅、ファミリー民宿朝比奈）
6月	体操、ちょうちん祭り用竹ちょうりん作り、新紙幣について説明、昼食、盆踊りの練習
7月	体操、七夕飾り作り、昼食、盆踊りの練習
8月	体操、誕生会、出前講座（一杯のお茶で最高のおもてなし）、昼食、みんなで歌おう
9月	体操、藤枝mobiの説明、子ども神輿の花ぼろ作り、昼食、ぬり絵
10月	外出（魚がし鮓、エムアイプラザ藤枝、藤枝市観光案内所）
11月	体操、誕生会、恵比寿講朗読、昼食、みんなで歌おう、ボール投げ
12月	体操、出前講座、手品・お話、クリスマス会、昼食、ミニツリー作り
1月	体操、bingo、昼食、交流センター作品展用作品作り
2月	体操、誕生会、ロコモ予防出張アドバイス、昼食、交流センター作品展用作品作り
3月	体操、おしゃべりタイム、輪投げ、昼食、みんなで歌おう、閉講式

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>さくら</b>	地区社協名	青島地区社会福祉協議会
		対象エリア	追分西
開設年月	平成 28年 6月		
実施日／回数	毎月水曜日 / 月4~5回		
開催時間	午前10時~11時30分		
会場	追分西共同会館		
会員数	33名	ボランティア数	10名
会費	月200円		
サロンのイチ押し 自慢など	会員同士やご近所の安否確認などの情報や楽しいおしゃべりや軽い運動などひと時を過ごす場所として定着し、外出して参加することが楽しみになっています。		

	令和6年度 活動内容
4月	①焼肉きんぐ ②町内散策、花見、ゴミ拾い
5月	②新聞紙で作るカブト ②認知を遅らせる対策・詐欺対策
6月	①懐かしの歌・歌謡曲歌う ②軽い運動、輪投げ
7月	①七夕飾り作り ②省エネ・熱中症対策
8月	①手足の運動 ②不用品活用方法
9月	①防災すごろく ②高齢者活舌
10月	①お出かけランチ ②ニュースを読み解く
11月	①会食 ②藤口コ体操
12月	①ギターの集い ②正月花
1月	①書初め ②防災対策
2月	①豆まき ②軽い運動
3月	①ひな祭り、会食 ②歌、ゲーム

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>メゾンふれあいサロン</b>		地区社協名	青島地区社会福祉協議会
			対象エリア	メゾングランツ藤枝
開設年月	平成 28年 6月			
実施日／回数	毎月第2、第4火曜日 ／ 月2回			
開催時間	午前10時～12時			
会場	メゾングランツ藤枝13階 コミュニティルーム			
会員数	9名	ボランティア数	7名	
会費	月200円			
サロンのイチ押し 自慢など	活動がマンネリにならないよう、新しい事を見つけてチャレンジで きるように計画			

	令和6年度 活動内容
4月	①地震防災センター見学 ②藤口コ体操、会計報告、新年度事業計画説明
5月	①藤口コ体操、ふまねっと運動 ②「みんなで体操」
6月	①藤口コ体操、ふまねっと運動 ②「すばらしいギター演奏を楽しもう」
7月	①藤口コ体操、ふまねっと運動 ②安すこ藤口コ体操
8月	ボッチャ
9月	①藤口コ体操、ふまねっと運動 ②交通安全教室
10月	①藤口コ体操、ふまねっと運動 ②「みんなで体操 スック運動」
11月	①藤口コ体操、ふまねっと運動 ②ボッチャ
12月	①藤口コ体操、ふまねっと運動 ②ハーモニカ演奏、食事会
1月	①藤口コ体操、ふまねっと運動 ②お抹茶をたて千利休について語ろう
2月	①藤口コ体操、ふまねっと運動 ②「ボールを使ってストレッチ」
3月	①藤口コ体操、ふまねっと運動 ②東海道広重美術館見学

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>駅前おしゃべりカフェ</b>		地区社協名	青島地区社会福祉協議会
			対象エリア	青島第4自治会
開設年月	平成 30年 10月 24日			
実施日／回数	4回 ／ 年 (6月、9月、12月、3月)			
開催時間	午前9時30分～11時30分			
会場	文化センター ぴゅあ会議室			
会員数	30名	ボランティア数	7名	
会費	無料			
サロンのイチ押し 自慢など	自分が暮らす町内会の人だけでなく、自治会の広さで様々な人と関わることができる			

	令和6年度 活動内容
4月	
5月	
6月	おしゃべり、テーブルゲーム
7月	
8月	
9月	おしゃべり、体操DVD
10月	
11月	
12月	おしゃべり、歌、クリスマスビンゴ大会
1月	
2月	
3月	おしゃべり、歌、パズル

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>切島ふれあいサロン ティータイムの会</b>	地区社協名	高洲地区社会福祉協議会
		対象エリア	高洲切島
開設年月	平成 12年 4月		
実施日／回数	毎月第1金、第3土曜日 / 月2回		
開催時間	第1金曜日：午後1時～3時 第3土曜日：午前10時～午後1時		
会場	切島会館		
会員数	13名	ボランティア数	9名
会費	1ヶ月200円		
サロンのイチ押し 自慢など			

	令和6年度 活動内容
4月	①脳トレ、カラオケ、クイズ大会、食事会 ②総会、よっしーさんと歌おう、体操
5月	①スクラッチアート、体操、ゲーム ②ふまねっと、誕生会、食事会
6月	①果物送りゲーム、リレーゲーム ②東海道遊芸一座公演、食事会
7月	①高齢者の為の交通安全講座 ②ハンドベル合奏、誕生会、食事会
8月	①ボールゲーム、体操 ②ボランティアによる会合と準備会
9月	①ロコモ予防講座、体操 ②ギター愛好会演奏、誕生会、食事会
10月	①遊具を使ったゲーム ②琴フレンド演奏会、食事会
11月	①藤口コ体操、ハンドベル合奏 ②ギターアンサンブルで歌う、誕生会、食事会
12月	①栄養講座「健康は食から」 ②縁結び赤いひも吊りゲーム、食事会
1月	①ビンゴ ②ふまねっと、誕生会、食事会
2月	①消費者講座「契約トラブル」 ②オーラちゃんバンド演奏、誕生会、食事会
3月	①輪投げ、お手玉ボールゲーム ②藤口コ体操、歌、食事会

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>兵中ふれあいサロン</b>	地区社協名	高洲地区社会福祉協議会
		対象エリア	兵太夫中
開設年月	平成 15年 4月		
実施日／回数	毎月 1火曜日 (第1サロン) 月1回 (第2サロン) 月2回各部ごと異なる		
開催時間	第1サロン 午前10時～12時 第2サロン 各部ごと異なる		
会場	兵太夫中町内会館		
会員数	36名	ボランティア数	25名
会費	なし (コロナ禍で昼食の提供を中止しているため)		
サロンのイチ押し 自慢など			

	令和6年度 活動内容
4月	①⑤合唱練習 ②総会、合唱 ③④ロコモ健康体操
5月	①ボッチャ ②③ロコモ健康体操 ④合唱練習
6月	①グラウンドゴルフ大会 ②④合唱練習 ③⑤ロコモ健康体操 ⑥縮緬小物等製作
7月	①出前講座 ②防災黄色ハンカチ作り ③ほおずきお年玉作り
8月	①出前講座 ②ほおずきお年玉作り ③ロコモ健康体操
9月	①④合唱練習 ②⑤ロコモ健康体操 ③⑥ほおずきお年玉作り
10月	①出前講座 ②⑤ロコモ健康体操 ③⑥縮緬小物等製作 ④⑦合唱練習
11月	①スカットボール大会 ②縮緬小物等製作 ③⑥合唱練習 ④⑦ロコモ健康体操 ⑤作品展準備
12月	①クリスマス会 ②⑤合唱練習 ③ロコモ健康体操 ④兵中町内会館へ作品飾りつけ
1月	①輪投げ大会 ②⑤ロコモ健康体操 ③⑥縮緬小物等製作 ④⑦合唱練習
2月	①豆まき、出前講座 ②合唱練習 ③⑤ロコモ健康体操 ④縮緬小物等製作
3月	①スカットボール大会 ②⑤合唱練習 ③⑥ロコモ健康体操 ④⑦布花作り

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>与左衛門ふれあいサロン 「遊々」</b>	地区社協名	高洲地区社会福祉協議会
		対象エリア	与左衛門
開設年月	平成 25年 4月		
実施日／回数	毎月第3木曜日 / 月1回 ※他3つの同好クラブあり		
開催時間	午前9時30分～12時 又は午後1時～3時		
会場	与左衛門町内会館、ふれあい広場		
会員数	37名	ボランティア数	10名
会費	昼食のある時500円		
サロンのイチ押し 自慢など	会員の半数以上が男性です。通年で活動する3つのクラブが盛んで す。 越百と合同で実施する収穫祭は菜園部が育てたサツマイモで焼き 芋を作ります。多くの方が楽しんで参加するイベントでサロンの目 玉となっています。		

	令和6年度 活動内容
4月	①定期総会、マジックショー、誕生会 ②いこいの会 ③茶道 ④⑤菜園
5月	①宮加三サンパック：歌と演奏 誕生会、でんでん体操 ②いこいの会 ③茶道 ④⑤菜園
6月	①福祉推進課：健康講座（生活習慣病予防）、誕生会、でんでん体操 ②いこいの会 ③茶道 ④～⑦菜園
7月	①乙女椿グループ：みんなで音楽しよう、誕生会、でんでん体操 ②いこいの会 ③茶道 ④～⑧菜園
8月	①交通安全教室、誕生会、でんでん体操 ②いこいの会 ③④⑤菜園
9月	①頭の体操、誕生会、でんでん体操 ②いこいの会 ③茶道 ④～⑨菜園
10月	①レクリクレーション、グランドゴルフ、輪投げ、誕生会 ②いこいの会 ③茶道 ④⑤⑥菜園
11月	①なつかしの回想法、誕生会、菜園部収穫さつま芋プレゼント ②いこいの会 ③茶道 ④⑤菜園
12月	①おやじバンド：昭和歌謡忘年会 でんでん体操、誕生会 ②いこいの会 ③茶道 ④⑤菜園
1月	①琴音会：琴の演奏会 でんでん体操、体操会 ②いこいの会 ③茶道 ④⑤菜園
2月	①お坊さんの劇団寺子屋：狂言など でんでん体操、誕生会 ②いこいの会 ③茶道 ④⑤菜園
3月	①健康講座「ロコモ予防体操」、誕生会 ②いこいの会 ③茶道 ④⑤菜園

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>与左衛門ふれあいサロン 「越百」</b>	地区社協名	高洲地区社会福祉協議会
		対象エリア	与左衛門
開設年月	平成 25年 4月		
実施日／回数	毎月第3木曜日 / 月1回 ※他4つの同好クラブあり		
開催時間	午前9時30分～12時 又は午後1時～3時		
会場	与左衛門町内会館 ふれあい広場		
会員数	28名	ボランティア数	9名
会費	昼食のある時500円		
サロンのイチ押し 自慢など	菜園ガーデニングクラブはちびっこ広場で花を育てています 花が咲くと、近所の保育園の子どもたちが散歩しながら見に来ます		

	令和6年度 活動内容
4月	①総会、マジック、誕生会 ②茶道 ③④菜園、ガーデニング ⑤～⑨グランドゴルフ
5月	①歌と演奏、誕生会、体操 ②茶道 ③④菜園、ガーデニング ⑤～⑧グランドゴルフ
6月	①健康講座、誕生会、体操 ②茶道 ③④菜園、ガーデニング、⑤～⑪グランドゴルフ
7月	①みんなで音楽しよう、誕生会、体操 ②茶道 ③④菜園、ガーデニング ⑤～⑨グランドゴルフ
8月	①交通安全教室、誕生会、体操 ②～④菜園、ガーデニング ⑤～⑨グランドゴルフ
9月	①頭の体操、誕生会、体操 ②茶道 ③～⑤菜園、ガーデニング ⑥～⑪グランドゴルフ
10月	①リクレーション、グランドゴルフ、輪投げ、誕生会 ②茶道 ③④菜園、ガーデニング ⑤～⑩グランドゴルフ
11月	①なつかしの回想法、誕生会、菜園部収穫さつま芋プレゼント ②茶道 ③～⑦菜園、ガーデニング ⑧～⑪グランドゴルフ
12月	①昭和歌謡忘年会、体操、誕生会 ②茶道 ③菜園、ガーデニング ④～⑩グランドゴルフ
1月	①琴演奏会、体操、体操会 ②茶道 ③④菜園、ガーデニング ⑤～⑨グランドゴルフ
2月	①狂言、体操、誕生会 ②茶道 ③④菜園、ガーデニング ⑤～⑩グランドゴルフ
3月	①健康講座、誕生会 ②茶道 ③菜園、ガーデニング ④～⑨グランドゴルフ

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>サロン仁平</b>	地区社協名	高洲地区社会福祉協議会
		対象エリア	仁平
開設年月	平成 29年 6月		
実施日／回数	毎月第1金曜日、第2水曜日、第3金曜日 / 月3回		
開催時間	午前9時30分～11時30分		
会場	仁平公会堂		
会員数	12名	ボランティア数	8名
会費	年間1,200円		
サロンのイチ押し 自慢など	高齢者の親睦と近隣の助け合い、支え合う。		

	令和6年度 活動内容
4月	①お花見、ボール体操 ②③お喋りの会
5月	①小旅行：蓮華寺池公園 ②お喋りの会
6月	①杉井先生と歌おう、お誕生会 ②お喋りの会 ③お喋りの会、お抹茶
7月	①七夕飾り ②③お喋りの会
8月	絵手紙
9月	出前講座：チンドン屋
10月	①輪投げ、お誕生会 ②③お喋りの会
11月	①塗り絵、お誕生会 ②お喋りの会
12月	①外部講師：食推協の話、ハンドベル演奏 ②お喋りの会、お抹茶
1月	①新年会、bingo、お誕生会 ②お喋りの会
2月	①お喋りの会 ②お喋りの会、来期の活動について
3月	①総会、お誕生会 ②③お喋りの会

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>サロンあおぞら</b>	地区社協名	高洲地区社会福祉協議会
		対象エリア	兵太夫上第5
開設年月	平成 25年11月		
実施日／回数	毎月第3水曜日 ／ 月1回		
開催時間	午前9時～午後2時		
会場	高洲第4自治会館		
会員数	43名	ボランティア数	16名
会費	600円		
サロンのイチ押し 自慢など			

令和6年度 活動内容	
4月	①総会 ②グランドゴルフ
5月	①おしゃべり会 ②グランドゴルフ
6月	①出前講座、会食会 ②グランドゴルフ
7月	①草笛同好会 ②グランドゴルフ
8月	①納涼祭 ②グランドゴルフ
9月	①モルック大会 ②グランドゴルフ大会 ③モルック
10月	①日帰り旅行 ②グランドゴルフ
11月	①DVD上映会 ②グランドゴルフ
12月	①お一ちゃんバンド ②グランドゴルフ
1月	①新年食事会 ②グランドゴルフ
2月	①包括支援センター ②グランドゴルフ
3月	モルック大会

※令和6年度で活動終了

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>大新島結の会 結の茶の間</b>	地区社協名	高洲地区社会福祉協議会
		対象エリア	大新島
開設年月	令和元年 5月		
実施日／回数	毎月第2金曜日 ／ 月1回		
開催時間	午前10時～午後2時		
会場	大新島町内会館		
会員数	23名	ボランティア数	14名
会費	月700円 (コロナ期間中は会費なし)		
サロンのイチ押し 自慢など	会員さんとボランティアさんとの話がはずんで明るく楽しく過ごしています。みんな笑顔で帰っていきます。		

	令和6年度 活動内容
4月	輪投げ、誕生日会、食事会
5月	「笑いヨガ」(塚本先生生)
6月	ペタボードゲーム、誕生日会、食事会
7月	花のリース作り
8月	交通安全教室
9月	お手玉ゲーム、体操、誕生日会、食事会
10月	健康講座 (愛華の郷)
11月	アレンジフラワー
12月	ちぎり絵 (干支の蛇の色紙)、誕生日会、食事会
1月	すごろく、脳トレ
2月	ハンドベル
3月	尺八演奏 (村上光子先生)、誕生日会、食事会

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	ふれあいサロンヒルズきずな		地区社協名 対象エリア	高洲地区社会福祉協議会 高岡 1 ~ 4 丁目
開設年月	令和 2 年 1 月 23 日			
実施日／回数	毎月第 4 木曜日 / 月 1 回			
開催時間	午前 10 時 ~ 11 時 30 分 (感染症の状況により午前 10 時 ~ 午後 1 時)			
会場	高岡第 4 自治会館			
会員数	47 名	ボランティア数	13 名	
会費	月 600 円			
サロンのイチ押し 自慢など	きずなの歌、体操（オリジナル）をして、サロン開始します。ボランティアの中で特技、資格がある人がいるので、サロンの取り組み計画に入れ発表、協力してもらいます。			

	令和 6 年度 活動内容
4 月	総会、音楽レク（森川先生）
5 月	出前講座（地域包括）、脳トレ、体操
6 月	ハーモニカビギナーズ：ハーモニカ演奏 みんなで歌おう
7 月	健康講座 お口の健康（雪印乳業栄養士他）
8 月	休止
9 月	東川根上 ギター愛好会：ギター演奏、音当てクイズ
10 月	「乙女椿」音楽会：歌、脳トレ、手遊び
11 月	お楽しみ会、お汁粉づくり、カラオケ、ボウリング、手芸
12 月	クリスマス会、ハンドベル演奏、くじ引き、ゲーム
1 月	ら・ら・ら合唱団：懐かしい歌と手遊び、クイズ
2 月	川瀬先生：みんなで歌おう 大正琴、脳トレ、体操
3 月	ハーモニカビギナーズ：懐かしい歌と脳トレ

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>築地ふれあいサロン融和</b>	地区社協名	高洲地区社会福祉協議会
		対象エリア	築地町内会
開設年月	令和 6 年 4 月		
実施日／回数	毎月第 2 火曜日 ／ 月 1 回		
開催時間	午前 9 時 30 分～ 12 時 30 分		
会場	築地公民館		
会員数	25 名	ボランティア数	13 名
会費	会費 1,000 円／年、食事代 600 円／回		
サロンのイチ押し 自慢など			

令和 6 年度 活動内容	
4 月	顔合わせ会、ボッチャ
5 月	藤口コ体操、カラオケ、会食
6 月	懐かし映画、ボッチャ、会食
7 月	きみまるの映画、ボッチャ、会食
8 月	築地の成り立ち講話、ボッチャ、会食
9 月	藤口コ体操、輪投げ、会食
10 月	脳トレ、輪投げ、会食
11 月	脳トレ、きみまるの映画、会食
12 月	脳トレ、クリスマス会、会食
1 月	脳トレ、輪投げ、会食
2 月	脳トレ、田中城講話、会食
3 月	脳トレ、輪投げ、会食

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	大東町ふれあいサロン		地区社協名	大洲地区社会福祉協議会
			対象エリア	大東町
開設年月	平成 12年 1月			
実施日／回数	毎月第4月曜日 ／ 月1回			
開催時間	午前10時～午後3時			
会場	大洲第一（大東町）自治会館			
会員数	36名	ボランティア数	22名	
会費	月700円（昼食代）			
サロンのイチ押し 自慢など	大洲地区社協で実施する「ノアの運ぶネ」を使い会員6名の送迎をしている 血圧測定（地域包括支援センター愛華の郷）とロコモ体操（村松泰博 氏）は毎月実施している			

	令和6年度 活動内容
4月	血圧測定、ロコモ体操、「歌声フェス」、昼食、bingoボードボールゲーム
5月	血圧測定、ロコモ体操、歌と童話「乙女椿」、昼食、輪投げ
6月	血圧測定、ロコモ体操、フラダンス、昼食、bingoボードボールゲーム
7月	血圧測定、ロコモ体操、映画鑑賞、昼食、グランドゴルフ
8月	血圧測定、ロコモ体操、マジックとバルーン、時局講演会、防犯講話、昼食、ディスコンゲーム
9月	血圧測定、ロコモ体操、琴、尺八、朗読、昼食、輪投げ
10月	血圧測定、ロコモ体操、音楽演奏、昼食、bingoボードボールゲーム
11月	血圧測定、ロコモ体操、交通安全教室、昼食、グランドゴルフ
12月	血圧測定、ロコモ体操、クリスマス会、昼食、ディスコンゲーム
1月	血圧測定、ロコモ体操、健康管理講座、昼食、福笑いゲーム
2月	血圧測定、ロコモ体操、大正琴演奏、昼食、bingoボードボールゲーム
3月	血圧測定、ロコモ体操、藤美園花見会、bingo、昼食、カラオケ

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>弥生いきいきサロン</b>	地区社協名	大洲地区社会福祉協議会
		対象エリア	弥左衛門
開設年月	平成 16年 5月		
実施日／回数	毎月第2月曜日 ／ 月1回 10月、3月のみ2回		
開催時間	午前9時半～11時半		
会場	弥左衛門公会堂		
会員数	26名	ボランティア数	9名
会費	月300円（菓子代）		
サロンのイチ押し 自慢など	お楽しみ会や評判の良い体操やレクリエーション		

令和6年度 活動内容	
4月	唱歌かるた、ブロックくずし、数字パズル
5月	第2開寿園：成年後見制度、高齢者福祉サービス、介護予防事業について
6月	大道芸、大洲の歴史について
7月	誕生会、七夕飾り作り
8月	交通安全協会：事故防止対策、お話会
9月	花ボーロ作り、おしゃべり
10月	①町内会秋まつり ②伊豆方面に日帰り旅行
11月	誕生会、フラダンス
12月	お楽しみ会、消費生活センター：詐欺被害防止、ビンゴ、DVD鑑賞、お弁当
1月	Jr 福祉交流会、輪投げ、トランプ、藤枝昔話を語る会
2月	第2開寿園：音楽を取り入れ脳トレ体操
3月	①誕生会、茶話会、言葉遊び、唱歌 ②大弥会とお花見、オーチャンバンド演奏、お弁当

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>泉町湧泉会ふれ愛サロン</b>		地区社協名 大洲地区社会福祉協議会
			対象エリア 泉町
開設年月	平成 17年 4月		
実施日／回数	毎月第4木曜日 ／ 月1回		
開催時間	午前10時～		
会場	泉町公会堂		
会員数	37名	ボランティア数	14名
会費	誕生会(6、9、12、3月 該当者500円、一般1,000円) その他の月は100円		
サロンのイチ押し 自慢など	毎回、鉄道唱歌のメロディーに合わせ替え歌「われらが人生これからだ」を歌いスタートします。皆さん若返り楽しい時間を過ごしています。		

	令和6年度 活動内容
4月	いつまでも若々しく「健康体操」
5月	教養講座「大洲の歴史と今」
6月	教養講座 NHK 大河ドラマ「紫式部」
7月	アコーディオンで楽しく歌おう
8月	大洲小ジュニア福祉交流会 輪投げ大会
9月	やしまひろみ歌謡ショー
10月	市出前講座「あなたの財産を狙う、悪徳商法あれこれ」
11月	健康管理の為の「健康講座」
12月	楽器演奏会「オーチャンバンド」
1月	新春「お琴こりりん尺八の集い」
2月	認知予防の為の「音楽体操」
3月	映画鑑賞会「老後の資金がありません」

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>忠兵衛ふれあいサロン</b>		地区社協名 大洲地区社会福祉協議会
			対象エリア 忠兵衛
開設年月	平成 27年 6月		
実施日／回数	6月、12月、3月 / 年3回		
開催時間	午前10時～12時		
会場	忠兵衛公会堂		
会員数	47名	ボランティア数	10名
会費	500円		
サロンのイチ押し 自慢など	岩瀬さんによる足芸のパフォーマンスは大変おもしろかったです。 おしゃべり上手でパワフル、会員の皆さんもパワーをもらったようです。		

	令和6年度 活動内容
4月	
5月	
6月	岩瀬さんによるてんとう虫 足芸
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	ジュニア福祉交流会 輪投げ大会
12月	
1月	
2月	
3月	第二開寿園による健康講座

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>内一いきいきサロン</b>		地区社協名	岡部地区社会福祉協議会
			対象エリア	第2自治会
開設年月	平成 9年 12月			
実施日／回数	毎月第3木曜日 ／ 月1回			
開催時間	午前9時30分～11時30分			
会場	内一町内会館			
会員数	14名	ボランティア数	8名	
会費	200円			
サロンのイチ押し 自慢など	欠席者なし（ケガやコロナのため外出できず、が3名） 懐かしの愛唱歌集を全員持っているので、その中から毎回歌を歌います。			

	令和6年度 活動内容
4月	歌と体操 ゲーム
5月	歌と体操 ウエス作り
6月	歌と体操 脳トレ グループの話し合い
7月	歌と体操 ボール遊び
8月	お休み
9月	歌と体操 聖母保育園児との交流会
10月	歌と体操 梅林院法和
11月	歌と体操 本郷銭太鼓 えびす講くじ引き
12月	歌と体操 クリスマス会
1月	歌と体操 新年会
2月	歌と体操 包括支援センター
3月	歌と体操 ウエス作りと話し合い

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>桂島いきいきサロン</b>		地区社協名	岡部地区社会福祉協議会
			対象エリア	第4自治会
開設年月	平成 9年 12月			
実施日／回数	毎月第2土曜日 / 月1回			
開催時間	午前9時～12時			
会場	桂島集会場			
会員数	13名	ボランティア数	10名	
会費	200円／1回			
サロンのイチ押し 自慢など	ラジオ体操、かんたんストレッチ、お誕生会は毎月実施 お弁当はお持ち帰り			

	令和6年度 活動内容
4月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 きみまるDVD鑑賞 食事会
5月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 出前講座・安心すこやかセンター
6月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 岡部お話の会 食事会
7月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 大橋さんの七夕あれこれ演奏・合唱
8月	中止
9月	ラジオ体操 誕生会 藤枝市交通安全協会 出前講座・モグラたたきゲーム
10月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 歌集で合唱 お食事会
11月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 輪投げ大会 おじゃみ大会 食事会
12月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 大橋さんのあれこれ演奏・合唱
1月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 カルタ大会 お食事会
2月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 ニューステップマジックショー
3月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 輪投げ大会 歌集で合唱 食事会

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>朝比奈りゅうせいサロン</b>	地区社協名	岡部地区社会福祉協議会
		対象エリア	第5自治会(旧第6)
開設年月	令和6年8月		
実施日／回数	毎月第1土曜日、第3または第4火曜日／月2回		
開催時間	午前9時30分～11時30分		
会場	新舟会館		
会員数	34名	ボランティア数	27名
会費	月200円		
サロンのイチ押し 自慢など	体操、お誕生会、七夕、小学生との交流会に加えて多彩な講師を迎えたバルーンアート、大人の塗り絵、トークショーにより活き活きした時間を過ごしています。		

	令和6年度 活動内容
4月	
5月	
6月	
7月	
8月	① 体力測定 運動教室 七夕を飾ろう ②運動教室 面白い測定を体験をしよう
9月	① 運動教室 薬剤師による話 ②運動教室 小学生との交流会
10月	① 運動教室 バルーンアート ②運動教室 大人の塗り絵に挑戦しよう
11月	① 運動教室 お話の会 ②運動教室 トークショー
12月	① 運動教室 フレイル予防講座 ②運動教室 小学生との交流会
1月	① 運動教室 総善寺住職法話
2月	① 運動教室 歌と笑いの伝道師 ②Jリーグのトレーナーと運動しよう
3月	① 運動教室 体力測定 面白い測定をしよう (2回目)

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>ふれあいサロン「むらら」</b>	地区社協名	岡部地区社会福祉協議会
		対象エリア	村良
開設年月	平成 30年 1月		
実施日／回数	毎月第4水曜日 ／ 月1回		
開催時間	午前9時30分～11時		
会場	村良公民館		
会員数	30名	ボランティア数	11名
会費	なし		
サロンのイチ押し 自慢など	ラジオ体操・脳トレを毎月やっています		

	令和6年度 活動内容
4月	岡部おはなしの会による岡部の昔話と紙芝居
5月	よっしーさんによる歌の伴奏と手遊び
6月	安心すこやかセンター亀寿の郷による高血圧について・脳トレ
7月	山田京子さんによるバルーンアート
8月	ボッチャ・ゲーム
9月	マギー墨さんによるおしゃべり介護予防手品
10月	理学療法士 鈴木さんによるロコモ予防出張アドバイス
11月	ボッチャ・トランプゲーム
12月	戸塚きくゑさんによる水引・お年玉袋を作ろう
1月	藤枝岳心会 木遣りと詩吟
2月	中部看護専門学校 石間香里先生による日常生活の中の応急処置
3月	大旅籠柏屋 ひなまつり見学

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>本郷いこいの広場</b>		地区社協名	岡部地区社会福祉協議会		
			対象エリア	本郷		
開設年月	平成 27年 4月					
実施日／回数	毎月第3土曜日 ／ 月1回					
開催時間	午前9時～12時					
会場	本郷ふれあい会館					
会員数	27名	ボランティア数	23名			
会費	1回 100円					
サロンのイチ押し 自慢など						

	令和6年度 活動内容
4月	季節のお菓子・おしゃべり・ゲーム
5月	「歌とギターの伴奏のよっしーさん」と一緒に楽しもう
6月	「新茶を楽しもう」萩原さんのお茶のお話と淹れ方体験
7月	「アコーディオンの伴奏」成岡さんと懐かしい歌を楽しもう
8月	お休み
9月	「頭の体操（平野さん）」と「健康体操（中山さん）」
10月	「安心すこやかセンター」の「健康講座」
11月	「干し柿の作り方」を体験
12月	「ゲーム・お菓子・おしゃべり」で楽しもう
1月	「いろいろな品種のミカンの食べ比べと糖度当て」萩原さん
2月	「銭太鼓・お菓子・おしゃべり」で楽しもう
3月	「ホットプレートでホットケーキを焼いて楽しもう」

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>旭ヶ丘和みの会</b>	地区社協名	岡部地区社会福祉協議会
		対象エリア	三輪旭ヶ丘
開設年月	平成 29年 10月		
実施日／回数	年4回		
開催時間	午後1時30分～4時30分		
会場	旭ヶ丘町内会集会所		
会員数	23名	ボランティア数	3名
会費	なし		
サロンのイチ押し 自慢など			

	令和6年度 活動内容
4月	令和6年度計画と雑談会
5月	雑談会（お茶会）
6月	
7月	
8月	
9月	敬老会・お祝い品渡し、雑談会
10月	
11月	
12月	クリスマス昼食会、ゲーム、雑談会
1月	
2月	
3月	

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>横添ちいき談話室</b>	地区社協名	岡部地区社会福祉協議会
		対象エリア	横添
開設年月	平成 30年 7月		
実施日／回数	7月、9月、11月、1月 年4回		
開催時間	午前10時～11時45分		
会場	横添公民館		
会員数	40 名	ボランティア数	0 名
会費	なし		
サロンのイチ押し 自慢など			

	令和6年度 活動内容
4月	
5月	
6月	
7月	自由歓談
8月	自由歓談
9月	
10月	自由歓談
11月	自由歓談
12月	クリスマス会
1月	自由歓談
2月	自由歓談
3月	自由歓談

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>生き活きライフ・楽笑クラブ</b>		対象エリア	藤枝市内
開設年月	平成 23年 6月			
実施日／回数	毎月第2、第4火曜日 / 月 2回			
開催時間	第2火曜日：午前10時～12時 第4火曜日：午前10時～午後2時			
会場	藤枝市下藪田町内会館 老人憩いの家			
会員数	14名	ボランティア数	6名	
会費	第2火曜日：200円 第4火曜日：600円（お弁当代+100円）			
サロンのイチ押し 自慢など	色々な地区の人が参加しているので、情報交換ができます。 エコアートや作り物、岩崎先生の健康体操は楽しくて人気です。			

	令和6年度 活動内容
4月	①ラジオ体操、歌、ふまねっと ②ラジオ体操、歌、肩たたき体操、ゲーム、おしゃべり、トランプ
5月	①藤口コ体操 ②歌、出前講座、なぞなぞ、しりとり
6月	①ラジオ体操、歌、ハンドベル ②外食
7月	①ラジオ雷装、歌、エコアート ②ラジオ体操、歌、出前講座、脳トレ
8月	①休会者手紙紹介、ラジオ体操、歌 ②ラジオ体操、bingo
9月	①ラジオ体操、脳トレクイズ ②ラジオ体操、出前講座、ゲーム、トランプ、おしゃべり
10月	①ラジオ体操、歌、ふまねっと ②ラジオ体操、エコアート
11月	①ラジオ体操、輪投げ、ざるお手玉入れゲーム ②ラジオ体操、川根ギター、クイズ、ゲーム、おしゃべり
12月	①ラジオ体操、歌、クリスマスカード ②ラジオ体操、ミニクリスマス会、ゲーム
1月	①ラジオ体操、歌、干支づくり ②ラジオ体操、大正琴、脳トレ体操、曲当てクイズ
2月	①ラジオ体操、歌、エコアート ②ラジオ体操、歌、製作、おしゃべり
3月	①葉梨中生徒とラジオ体操、歌、ハンドベル演奏、ゲーム ②公園で昼食

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>子育てサロン ちろりん村</b>	地区社協名	青島地区社会福祉協議会
		対象エリア	青島地区
開設年月	平成 12年 4月		
実施日／回数	毎月土日祝 / 月2回 程度		
開催時間	午前9時～11時 午後の場合もあり		
会場	市内交流センター、畠等		
会員数	大人32名 子ども34名	ボランティア数	4名
会費	年間子ども一人1,200円 二人目600円 三人目以降無料		
サロンのイチ押し 自慢など	「子どもを預け合える関係づくり」「子どもたちに本物の経験を」「地域子育て文化の再生」を目指して活動しています。		

令和6年度 活動内容	
4月	①絵具遊び ②子育て相談会 ③パパ・ママ勉強会
5月	①英語：マルシェごっこ ②劇団風の子鑑賞 ③赤土ワークショップ ④ジャガイモ収穫 ⑤パパ・ママ勉強会
6月	①パパ・ママ勉強会 ②英語絵本と製作遊び ③さつま芋植え付け
7月	①英語：理科実験 ②烟草取り
8月	おまつりごっこ
9月	①パパ・ママ勉強会 ②遠足
10月	①英語：ハロウィンパーティー ②パパ・ママ勉強会 ③さつま芋収穫
11月	①花育：お散歩ワークショップ ②英語：造形遊び、劇遊び ③パパ・ママ勉強会
12月	①段ボールワークショップ ②英語：クリスマスお話会 ③こども会議：豆まきについて
1月	①英語：劇遊び ②こども会議：豆まきについて ③さくちゃんママ料理教室 ④パパ・ママ勉強会 ⑤杏林堂バックヤードツアー
2月	①豆まき ②英語：劇発表会、製作遊び ③絵具遊び ④じゃがいも植え付け
3月	

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( ) >

ふれあいサロンの名称	<b>いないいないばあ</b>	地区社協名	青島地区社会福祉協議会
		対象エリア	前島 他
開設年月	平成 13年 6月		
実施日／回数	毎月第1、第3水曜日 ／ 月2回		
開催時間	午前9時30分～11時30分		
会場	青島第1自治会館		
会員数	親子約10名	ボランティア数	4名
会費	なし		
サロンのイチ押し 自慢など			

令和6年度 活動内容	
4月	① 手形遊び ②自由遊び
5月	① こどもの日の兜作り ②シャボン玉遊び
6月	① 食育「ホットケーキ作り」 ②くるるんの先生と遊ぼう
7月	① 七夕の笹飾り作り ②魚釣りのお魚作り
8月	① コンサート ②似顔絵を描いてもらおう
9月	① 出前講座「防災を学ぼう」 ②お月見会
10月	① 講師の先生によるバルーンアート ②ハロウィン
11月	① 体操 ②自由遊び
12月	① クリスマス会 ②クリスマス会飾り
1月	① 自由遊び ②絵馬作り
2月	① 節分 ②自由遊び
3月	① ひな祭り ②お別れ会

## ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 ( )

ふれあいサロンの名称	<b>ほっとパパ&amp;ママサロン</b>	地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
		対象エリア	なし
開設年月	令和 3年 4月		
実施日／回数	毎月第2木曜日、第4水曜日 ／ 月 2回		
開催時間	午前10時～12時		
会場	藤枝市茶町1-8-23 薮崎邸		
会員数	32 名	ボランティア数	7 名
会費	毎回 200 円		
サロンのイチ押し 自慢など	個人宅利用による家庭的な居場所の提供を心がけています。談話のひととき、楽しいティータイム。足湯、骨伸ばしできるラドンカプセル有		

	令和6年度 活動内容
4月	①自己紹介 ②足湯、ラドンカプセル、談話、お茶タイム
5月	①自己紹介 ②足湯、ラドンカプセル、談話、お茶タイム
6月	①自己紹介 ②足湯、ラドンカプセル、談話、お茶タイム
7月	①自己紹介 ②足湯、ラドンカプセル、談話、お茶タイム
8月	①自己紹介 ②足湯、ラドンカプセル、談話、お茶タイム
9月	①自己紹介 ②足湯、ラドンカプセル、談話、お茶タイム
10月	①自己紹介 ②足湯、ラドンカプセル、談話、お茶タイム
11月	①自己紹介 ②足湯、ラドンカプセル、談話、お茶タイム
12月	①自己紹介 ②足湯、ラドンカプセル、談話、お茶タイム、クリスマス会
1月	①自己紹介 ②足湯、ラドンカプセル、談話、お茶タイム
2月	①自己紹介 ②足湯、ラドンカプセル、談話、お茶タイム
3月	①自己紹介 ②足湯、ラドンカプセル、談話、お茶タイム

# ふれあい会食会



ふれあい会食会は、「一人暮らしの高齢者」と、「一人暮らし高齢者に準ずると地区社会福祉協議会が認めた方」を対象に、介護予防や地域つながりを深めることを目的として会食を行うふれあいの場です。

市内には7つの会食会が存在し（R7.4.1 現在）、お話や、ゲーム、レクリエーション等をしながら和やかに楽しい時間を過ごしています。



## ふれあい会食会取り組み状況

ふれあい会食会の名称	<b>ささゆりの会</b>	地区社協名	瀬戸谷地区社会福祉協議会
		対象エリア	瀬戸谷地区
開設年月	令和元年 4月		
実施日／回数	毎月第3水曜日 ／ 月1回		
開催時間	午前10時～午後2時		
会場	藤の瀬会館		
会員数	23名	ボランティア数	9名
会費	1回500円		
会食会のイチ押し 自慢など	欠席者が少ない ボランティアの結束が強い		

	令和6年度 活動内容
4月	健康講座「薬と食事について」、健康体操、歌、会食・お菓子
5月	紙芝居鑑賞、健康体操、歌、会食・お菓子
6月	ウクレレ演奏会鑑賞、健康体操、歌、会食・お菓子
7月	演劇鑑賞「浪藏劇団」、健康体操、歌、会食・お菓子
8月	フラダンス鑑賞、健康講座、健康体操、歌、会食・お菓子
9月	長島キャサリン独演会、健康体操、歌、会食・お菓子
10月	瀬戸谷中学校1年生と交流（昔話）、健康体操、歌、会食・お菓子
11月	瀬戸谷中学校「総合学習」発表会見学、会食・お菓子
12月	瀬戸谷小学校1年生と交流（昔の遊び）、クリスマス会、会食・お菓子
1月	演奏会、トランプの脳トレ、健康体操、歌、会食・お菓子
2月	人形劇鑑賞「桜の会」、健康体操、歌、会食・お菓子
3月	ビンゴゲーム、来年度の活動説明、健康体操、歌、会食・お菓子

## ふれあい会食会取り組み状況

ふれあい会食会の名称	<b>やよいの会</b>	地区社協名	葉梨地区社会福祉協議会
		対象エリア	葉梨地区
開設年月	令和元年 7月		
実施日／回数	毎月第1日曜日 / 年11回		
開催時間	午前10時～午後1時		
会場	葉梨地区交流センター、開寿園康楽		
会員数	25名	ボランティア数	10名
会費	1回500円		
会食会のイチ押し 自慢など	会員の出席率の高さは当会の誇りです。満足度のバロメーターだと自負しています。		

	令和6年度 活動内容
4月	紅白くつつきボール、輪投げゲーム ランナー：お花見弁当
5月	宝探しゲーム ちっ家：豆腐ハンバーグ弁当
6月	絞り染め教室 ランナー：おまかせ弁当
7月	びわの花朗読の会の朗読劇鑑賞 開寿園厨房：ちらし寿司
8月	
9月	万華鏡作り 食推葉梨支部：元気で長生きランチ
10月	軍手で飾り猫づくり 開寿園厨房：きのこの炊き込みご飯
11月	菊花展鑑賞、散策 寿し宏：寿司膳
12月	松ぼっくりのクリスマスツリーづくり ランナー：おまかせ弁当
1月	ひまわりのオートハープ演奏鑑賞 ランナー：彩り弁当
2月	干支の絵づけ ランナー：幕の内弁当
3月	ころりんの琴演奏鑑賞 ランナー：おまかせ弁当

## ふれあい会食会取り組み状況

ふれあい会食会の名称	<b>つくしの会</b>	地区社協名	広幡地区社会福祉協議会
		対象エリア	広幡地区
開設年月	昭和 63年 4月 開設		
実施日／回数	第2日曜日（原則）／年7回		
開催時間	午前10時～12時		
会場	広幡地区交流センター		
会員数	12名	ボランティア数	26名
会費	参加者1名につき200円		
会食会のイチ押し 自慢など			

	令和6年度 活動内容
4月	
5月	バルーンアート お弁当持ち帰り
6月	
7月	副ちゃんのハーモニカと昔話 お弁当持ち帰り
8月	
9月	フラダンス お弁当持ち帰り
10月	フラワー アレンジメント お弁当持ち帰り
11月	
12月	コロリンのお琴演奏 お弁当持ち帰り
1月	
2月	似顔絵ウフフ お弁当持ち帰り
3月	ビンゴ、防犯・交通安全のお話 お弁当持ち帰り

※令和6年度で活動終了

## ふれあい会食会取り組み状況

ふれあい会食会の名称	<b>あおいの会</b>	地区社協名	西益津地区社会福祉協議会
		対象エリア	西益津
開設年月	昭和 62年 8月		
実施日／回数	毎月第3水曜日 ／ 月1回		
開催時間	午前10時～午後1時		
会場	西益津地区交流センター（集会室）		
会員数	39名	ボランティア数	13名
会費	月300円		
会食会のイチ押し 自慢など	和気あいあいとなごやかな会食会を開催しています。		

	令和6年度 活動内容
4月	ふじトピアの話 お弁当
5月	よっしーと共に お弁当
6月	ケーナ演奏 お弁当
7月	光明寺山内住職の講話 お弁当
8月	お休み
9月	フラダンス（ハイビスカス） お弁当
10月	ピアノ演奏・リトミック お弁当
11月	雪印ビーンスタークお口の健康講座 お弁当
12月	bingoでクリスマス お弁当
1月	新春の集い（乙女椿） お弁当
2月	健康講座・脳トレ お弁当
3月	手品を楽しもう お弁当

## ふれあい会食会取り組み状況

ふれあい会食会の名称	<b>蓮の実会</b>	地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
		対象エリア	藤枝
開設年月	昭和 63年 8月		
実施日／回数	毎月第3木曜日 ／ 月1回		
開催時間	午前10時～12時		
会場	生涯学習センター		
会員数	35名	ボランティア数	49名
会費	200円		
会食会のイチ押し 自慢など	なるべく野菜が多いお弁当を選んでいます。コロナ禍でも楽しめる会食会を目指しています。		

	令和6年度 活動内容
4月	バス旅行（学習センター→中部電力発電所→海鮮なぶら市場 KADODEOOIGAWA→学習センター）
5月	ゲーム
6月	レクリエーション 体操 お弁当 味噌汁
7月	消費生活センターのお話 お弁当 味噌汁
8月	お休み
9月	三味線の演奏
10月	出前講座 お弁当 味噌汁
11月	制作 お弁当 味噌汁
12月	クリスマス会 西幼稚園の園児の歌と踊り お弁当 味噌汁
1月	踊り お弁当 味噌汁
2月	サックス演奏 お弁当 味噌汁
3月	ビンゴゲーム お弁当 味噌汁

## ふれあい会食会取り組み状況

ふれあい会食会の名称	<b>はまゆうの会</b>	地区社協名	高洲地区社会福祉協議会
		対象エリア	高洲地区
開設年月	昭和 63年 4月		
実施日／回数	毎月第4木曜日 ／ 月1回		
開催時間	午前10時～12時		
会場	高州地区交流センター		
会員数	12名	ボランティア数	9名
会費	200円		
会食会のイチ押し 自慢など			

	令和6年度 活動内容
4月	年度初め挨拶、脳トレ、高市先生が似顔絵描くところを見学
5月	押し花アート作品（井上先生）
6月	サックス演奏鑑賞
7月	消費生活センターによる出前講座「悪徳商法について」
8月	
9月	愛華の郷健康講座「転倒予防のお話」
10月	お楽しみ会（富士山世界遺産センター、昼食）
11月	マジック、歌、昼食
12月	クリスマスコンサート鑑賞、お弁当
1月	新年の挨拶、干支の絵馬作り
2月	食推協の皆さんができる味噌汁をいただく
3月	卒業式のような会

## ふれあい会食会取り組み状況

ふれあい会食会の名称	<b>大洲ふれあい会食会</b>		地区社協名	大洲地区社会福祉協議会		
	対象エリア		大洲地区			
開設年月	平成 23年 4月					
実施日／回数	6月、9月、2月 ／ 年3回					
開催時間	午前9時40分～12時（午前11時～午後1時）					
会場	大洲地区交流センター					
会員数	29名	ボランティア数	14名			
会費	300円					
会食会のイチ押し 自慢など	会員同士のふれ合いや、自分から積極的に発言する等、明るく生き生きとした雰囲気で楽しい会食会です。					

	令和6年度 活動内容
4月	
5月	
6月	音楽ユニット「トウティ」による演奏と歌 お弁当、お菓子持ち帰り
7月	
8月	
9月	
10月	地域包括支援センター第二開寿園 健康講座 「音楽に合わせて健康づくり」講師 水野加寿子先生 会食
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	フラダンス「フラフィ ナニヴェヌーセ」観賞 会食

## ふれあい会食会取り組み状況

ふれあい会食会の名称	<b>亀寿の郷 わき愛あい会</b>	地区社協名	岡部地区社会福祉協議会
		対象エリア	岡部地区
開設年月	平成 29年 4月		
実施日／回数	年1回		
開催時間	午前10時30分～午後2時		
会場	特別養護老人ホーム 亀寿の郷		
会員数	23名	ボランティア数	15名
会費	500円		
会食会のイチ押し 自慢など	亀寿の郷の広いデイルームにて、亀寿の郷内にある厨房で調理されたあたたかい食事をご用意します。 ご希望者には送迎も行います。※お申し込み時相談ください		

	令和6年度 活動内容
4月	
5月	
6月	亀寿の郷紹介、レクリエーション、会食
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	

