

社協の

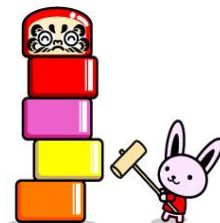
貸出し用
レクリエーション用品
一 覧 表



社会福祉法人 藤枝市社会福祉協議会



レクリエーション用具を 貸し出します！



藤枝市社会福祉協議会では、子どもから高齢者まで、みんなで楽しめる
“レクリエーション用具”の貸し出しを行っております。

少しの時間で簡単にできるものから、白熱するようなゲームまで、さまざまなものをご
用意しておりますので、地域で行う交流活動の際などにぜひご活用ください。

◆貸出日時◆ 原則平日 午前8時30分から午後5時15分まで

※土日の貸出し・返却についてはご相談ください

◆貸出期間◆ おおむね 1週間～10日程度 *期間を越えて借りたい場合はご相談ください

◆貸出場所◆ 社会福祉法人 藤枝市社会福祉協議会
藤枝市福祉センターきすみれ（藤枝市岡部町内谷1400-1）

※在宅福祉センターでの貸し出しをご希望の場合は、ご相談ください

在宅福祉センター（藤枝市瀬戸新屋83-6）

●貸出しまでの流れ●



リストから
レクリエーション用具を選ぶ

藤枝市社会福祉協議会
に連絡

借用書に必要事項を記入

借用

*借用を希望される団体は、窓口 または 電話にて空き状況等を確認の上、借用書を
藤枝市社会福祉協議会に提出してください。

*運搬は各団体にてお願いします。



<申込み および 問合せ先>

社会福祉法人 藤枝市社会福祉協議会
〒421-1131 藤枝市岡部町内谷 1400 番地の 1
藤枝市福祉センターきすみれ
TEL (054) 667-2940 (代)
FAX (054) 667-3319

レクリエーション用具 目次

分類	No.	品名	数	備考（セット内容）	ページ
体を動かす （投げる）	1	ナンバーストライク	1	本体 1 台、ボール 10 個	1
	2	フラワーバスケット	2	本体 1 台（リング付きネット 5） ボール 6 個	
	3	フロアダート	2	的 1 セット（3 種類）、ビーンズバック 12 個、マルチディスク 9 個	2
	4	スマイル射的	1	的 2 台、輪ゴムピストル 2 丁 ※輪ゴムをご用意ください	
	5	マグダーツ	8	両面ソフトシート 1 枚 ダーツ 10 本（赤 5 本、黄 5 本）	3
	6	超大型ダートゲーム	1	特殊布ボード（ピンク・ブルー）各 1 枚 安全ボール 20 個、吊り下げ棒 2 本 吊り下げ様ひも 1 本 動物抜き絵シート（5 種×2 色）	
	7	紅白くっつきボール	1	紅白的（赤白各 1）、台（赤白各 1） ボール 50 個（赤 25、白 25）	4
	8	輪投げ	15	盤 1 枚、輪 9 個（赤 3、青 3、黄 3） 棒 9 本	
	9	ディスクゲッター9	2	本体 1 台、プレート 9 枚 ※動物柄の替えプレートもあります	5
	10	ドッチビーUD	2	ドッチビー6 枚	
	11	ラダーゲッター	2	本体 1 台、ボール 6 個（青 3、黄 3）	6
	12	お手玉リズム体操&陣 取りマット	2	陣取りマット 9 枚 お手玉 10 個（赤 5 白 5）	
	13	カラーリング	1	ポイントゾーン 3 枚 ジェットローラー 6 個	7
	14	ボッチャ	4	ボール 12 個（赤 6、青 6） ジャックボール（白）1 個	
	15	モルック	3	ピン 12 本、モルック 1 本、 得点シート 1 枚	8
体を動かす （打つ）	16	ケレントホール	2	ホール台 1 台、スティック 2 本 球 10 個（赤 5、白 5）、レーン 1 枚	9
	17	ジャンボだるま落とし	1	頭 1 つ、胴体 4 つ、ハンマー 2 つ	
	18	リアル野球盤	1	投球器 1 台、スティック 2 本 打球判定器 12 個（外野用 10、内野用 2 個）、守備用具 6（塵取り式 4、たも 式 2）、ベース 3 枚、SBO 表示板 1 セ ット、ボール 2 個（鈴有 1、鈴無 1） CD 1 枚、畳用ホームベース 1 枚	10
	19	ペタボード	1	スティック 6 本、ピュット 1 つ ディスク 12（貴 6、紫 6）得点シート 3 枚（3 種類各 1）	
	20	フロアボーリング	2	人工芝 1 枚、ピン 10 本、ボール 2 個 スティック 1 本	11

分類	No.	品名	数	備考（セット内容）	ページ
みんなで楽しむ	21	サークルレーナー JOG	2	輪 20 個 （直径 40 cm）	11
	22	14 面体ジャンボサイコロ	2	本体 1 個 （40 cm、重量 1. 2 kg）	12
	23	釣りっこ	1	竿 6 本、魚 15 匹	
	24	大型ジェンガ遊び	1	ブロック 18 個（赤 6、黄 6、青 6） 3 色サイコロ 1 個	13
	25	チームラビエンス	1	取っ手付きマット 1 枚、ボール 3 個 角棒 26 本（赤 13、黄 8、青 5） マジックテープカースポット 12 枚 （赤、橙、黄、緑、青、紫 各 2 枚）	
	26	カラーソフトライトボール	5	ボール 6 個（赤、青、黄、緑、橙、紫 各 1 個）	14
	27	競馬で GO！	2	馬 5 体、手綱 5 本、スタンド 5 個	
	28	点鳥ルーレット	1	ルーレット本体 1 個、シート 1 枚 ハンマー 1 本、カード 16 枚	15
机上でできる	29	しりとりブロックくずし	5	ベース盤 1 枚、ブロック 140 個 （青 35、黄 35、緑 35、赤 35）	15
	30	卓上ホッケー	3	玉打ち器 4 台（赤 2、青 2） ボール 6 個（赤 2、青 2、黄 2）	16
	31	歌唱カルタ	2	取り札 40 枚 4 セット、CD 1 枚	
	32	俳句カルタ	2	取り札 46 枚、読み札 46 枚	17
	33	魚魚あわせ 江戸前版	5	取り札 32 枚、取り札 32 枚、吉札 7 枚 凶札 1 枚、説明書	
	34	のっけてーぶる	4	本体 1 台、玉 50 個（赤か白）	18
	35	黒ひげ危機一髪	8	黒ひげ人形 1 体、タル 1 個、剣 24 本 （赤 6、黄 6、緑 6、青 6）	
	36	NEW ドキドキドミノ	5	ドミノ 80（長方形 40、くま 40） 階段、円柱階段、風車、突棒、アーチ、 方向転換、ボール、ボール転がし、ベル 各 1	19
	37	将棋	4	将棋盤 1 台、駒 1 セット	
	38	ビッグかんたん将棋	2	将棋盤 1 台、駒 2 セット、予備駒 20 個	20
	39	白黒ゲーム	2	土台 1 枚、白黒プレート 40 枚 予備 4 枚	
	40	花札	3	札 48 枚	21
	41	トランプ	4		

分類	No.	品名	数	備考（セット内容）	ページ
机上で できる	42	にこにこせんべいあそび	2	ピース 30 枚、シート 1 枚、マニュアル 1 冊、仕分けシート 2 枚、詰め合わせカード 20 枚、片付け袋 1 枚、箸 2 膳	22
脳トレ	43	台紙付きジグソーパズル	3	日本の四季、かわいいペット大集合 日本の伝統美術	22
	44	トモシマッチ マッチ棒パズル	6	マッチ棒フィギュア 24 本 マニュアル 1 冊	23
	45	木製脳トレパズル	3	木製パズル 10 種類、マニュアル 1 冊 問題集 3 冊	
トレーニング	46	マッサージハンドグリップ	40	2 個 1 セット、直径 7 cm	24
	47	ノルディックポール	2	2 本 1 セット×10 組	
教材 (体操)	48	健康づくり体操 ニーギニギ音頭	2	ベルフィット・ジーマルチ 24 個 CD1 枚、ビデオ 1 枚	25
	49	8020 サンバ体操	1	DVD1 枚、	
教材 (ビデオ)	50	みんなのレクダンス [福祉レクダンス]	1	DVD1 枚、CD1 枚、解説書 1 冊	26
音楽療法用 楽器	51	伴奏君	1	プレーヤー 1 台、フロッピーディスク 14 枚、歌詞集 2 冊	26
	52	タンバリン	20		27
	53	スズ	40	オレンジ 20 個、緑 20 個	
	54	カスタネット	40	オレンジ 20 個、緑 20 個	
	55	トライアングル	5		
	56	ハンドドラム	20	バチ付	

1 ナンバーストライク

個数

2

ボールを投げて的を抜く、野球感覚で遊べる遊具です。

① 的抜きゲーム

決められた級数でたくさんの的を抜いた人の勝ちです。
ビンゴやパーフェクトは高得点などルールを工夫しましょう。

② パーフェクトゲーム

何球ですべての的を抜けるかを競い合います。
使ったボールの数が少ない人の勝ちです。

③ チーム戦

数名のチームを組んで、ひとり1球ずつ投げます。
チームメイトで協力してたくさんの的を抜きましょう。



《セット内容》

・本体 1台 ・ボール 10個

《サイズ》

・幅75×高さ118cm ・重さ：8kg

2 フラワーバスケット

個数

2

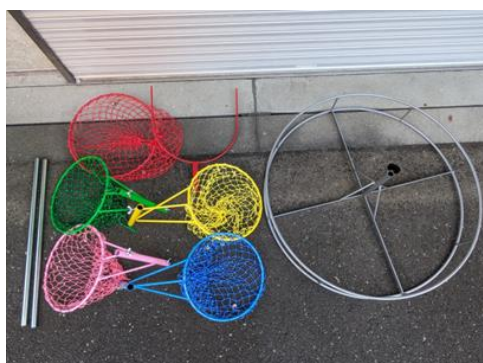
5つのリング（バスケットネット）が付いている玉入れ&バスケットゴールです。ネット底部のひもを外せば5段階式バスケットゴールとしても楽しめます。

1本の茎に5つの花を咲かせたように設置された5段階の高さのバスケットゴールです。

カゴの大きさは上に行くほど大きくなります。

ネットは鈴付きでボールが入ると可愛い音色が聞こえます♪

カゴをねらってボールを投げることは、集中力や上肢の協調性の向上につながります。



《セット内容》

・本体 フレーム
リンク付きネット（赤、青、黄色、緑、ピンク）

・カラーボール 6個

《サイズ》

・直径100×高さ220cm

・重さ：13kg



3

フロアダート

個数

2

ビーンズバッグやマルチディスクを的をめがけて放り投げ
得点を競います。独自にルールを決めて楽しみましょう！

《ルールの例》

- ① ビーンズバッグやマルチディスクをある一定の距離から投げ、シート上の数字に乗った数を合わせて得点を競います。
- ② 投げる前に自分のねらう点数を宣言します。宣言どおりに乗った場合は、ボーナス得点を加算します。
- ③ 投げる回数を決め、総得点が100点に到達する速さを競います。
- ④ ビーンズバッグやマルチディスクの色により、加算する得点を変えるのもよいでしょう。

《セット内容》

- ・的3種類 各1枚
- ・ビーンズバッグ 12個
- ・マルチディスク 9個



4

スマイル射的

個数

1

縁日でよく遊んだ、懐かしい射的ゲームです。

《ゲームの例》

- ① **対戦射的**
射的の的を向かい合わせに置き、2チームに分かれてお互いに相手の的を狙います。先に全部の的を倒した方のチームが勝ちです。
- ② **目隠し射的**
的のカードの裏に点数を書いておきます。何が何点かわからない状態で参加者が一人3回ずつ打って、倒れた点数の多い人が勝ちです。



《セット内容》

- ・的本体 2台
 - ・輪ゴムピストル 2丁
- ※輪ゴムは各自ご用意ください

5 マグダーツ

個数

8

ダーツの先がマグネットになっているので安全です。丸めて持ち運びができ、ちょっとしたスペースがあれば楽しめます。



《セット内容》

・シート 1枚 ・ダーツ 10本



6 超大型ダーツゲーム

個数

1

動物の抜き絵をボードに貼り付けて、動物の的目がけてボールを投げるゲームです。はたして、動物に当てることができるのか！？

《遊び方の例》

例①

それぞれの動物の点数をあらかじめ決めておき、左右のコートに分かれて点数を競う。

例②

左右のコートに分かれて、相手の動物にボールが当たったらその動物を外していく。早く相手の動物をボードから外した方が勝ちとなる。



《セット内容》

・特殊布ボード（ピンク・ブルー） 各1枚
・安全ボール 20個
・吊り下げ棒 2本 ・吊り下げ紐 1本
・動物抜き絵シート 5種×2色

7 紅白くっつきボール台セット

個数

1

座ったままでもできる新感覚の玉投げゲームです。

《特徴》

- ・高さが2段階（100・150cm）に調節できるので、幅広い層の方々が楽しめます。
- ・腕が上がらず、下からしかボールが投げられない方や、車いすの方、小柄な方にも楽しめる高さです。



《セット内容》

- ・本体 紅白各1台
- ・紅白ボール 各25個（計50個）

《サイズ》

- ・幅800×奥行800×高さ100（150）cm

8 輪投げ

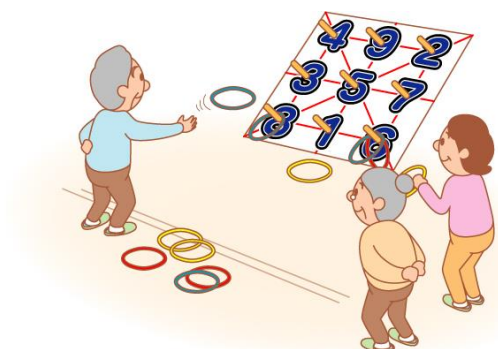
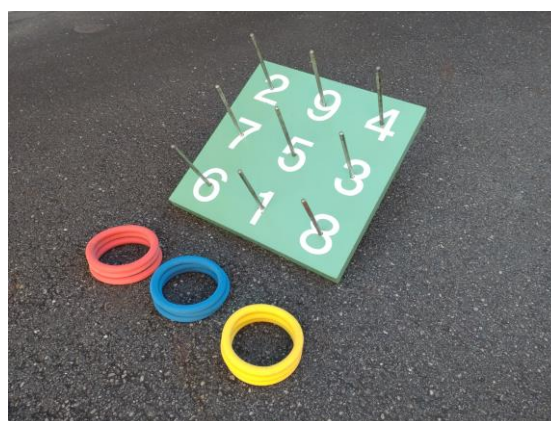
個数

15

これぞレクリエーションの定番！！
みんなで点数を競って楽しもう♪

《特徴》

- ・得点版の棒にいくつ輪を投げ入れることができるかを競うゲームです。広い場所を必要とせず、どこでも楽しめるレクリエーションです。
- ・点数の数え方や投球回数、投げる距離を変えるなど、独自のルールを作るとさらに奥深いゲームになります。



《セット内容》

- ・輪 9個（赤3・青3・黄3）
- ・棒 9本
- ・盤 1台

9	ディスクゲッター9	個数
		2

フライングディスクを投げて、的（9枚のパネル）を狙うゲームです。子どもから大人まで一緒に楽しめます。

《遊び方の例》

例①

1 2枚のディスクを投げ、何枚のパネルを抜けるかを競います

例②

3～5枚のディスクを投げ、パネルを一行（縦・横・斜め）に抜いてビンゴを狙います

※ドッチビーと一緒に使用してください



《セット内容》

- ・本体 1 セット
- ・数字プレート 9枚
- ※ドッチビーが必要です



← 替えプレートあります
（動物柄）

10	ドッチビーUD	個数
		2

ソフトで安全なディスクです。水に濡れても平気！
ボールの代わりにディスクを使ってドッジボールが楽しめます。



《セット内容》

- ・投げるディスク 6枚
- ・メッシュバッグ入り

11 ラダーゲッター

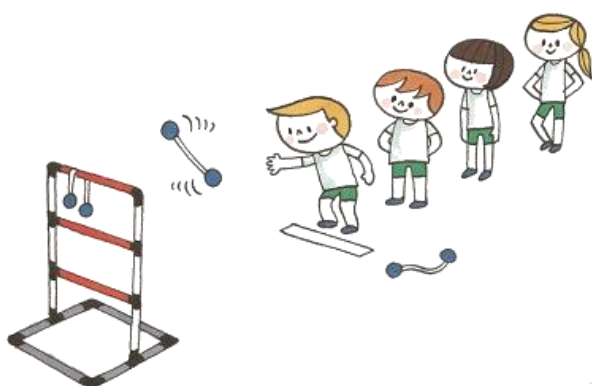
個数

2

ヒモでつながっている2個のボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点となるゲームです。

《遊び方の例》

- 投げたボールがラダーに引っ掛かると、表示されている数字がポイントになります。
- 投げたボールが床にバウンドして3本あるいずれかのラダーに引っ掛かった場合は、表示されている数字に関係なく、引っ掛かったボールの数×5ポイントとなります。



《セット内容》

- 本体 1台
- ボール6個（青3・黄3）

12 お手玉リズム体操&陣取りマット

個数

2

相手の陣地にお手玉を投げ入れ、マットを裏返していく陣取ゲームです。



《遊び方の例》

- 表面が赤色、裏面が青色のマットです。相手チームの色のマットにお手玉を投げ入れて、自分チームの色のマットを裏返していく陣取ゲーム。
- かけ声や音楽のリズムに合わせてお手玉を自分の隣の人に渡しては運ぶ、お手玉リズム体操をお楽しみいただけます。

《セット内容》

- 陣取りマット 9枚
- お手玉 10個（赤5、白5）

13 カローリング

個数

1

カーリングからヒントを得て誕生したスポーツです。ストーンの下にローラーが。氷上感覚で楽しめます。

《遊び方の例》

1チーム3人のプレーヤーが6個のカラフルなジェットローラーを、コート先端にある直径90cmのポーンとゾーンに向けて、相手チームのプレーヤーと交互にスローイングして得点を競うゲームです。



《セット内容》

- ジェットローラー 6個
- ポイントゾーン 3枚

14 ボッチャ

個数

4

ヨーロッパ生まれのパラリンピック正式種目です。老若男女、障害のあるなしにかかわらず、全ての人が一緒に、そして競い合える競技です。

《競技の方法》

- ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づくかを競います。上から投げてても下から投げてても、蹴ってもOK！
- 障害により投げるができなくても、勾配具（ランプ：滑り台）を使い、自分の意思を競技アシスタントに伝えることができます。



《セット内容》

- ボール（赤・青） 各6個
- ジャックボール（白） 1個

15 モルック

個数

3

モルックは1996年にフィンランドで生まれました。
もともとは地域のお祭りや集まりで楽しまれていたゲームが次第に
国際的な競技として認知されるようになりました。
どなたでも簡単に始めることができ、深い戦略性と楽しさを持ち合
わせたゲームです。

《遊び方》

- ① **ゲーム準備**:ピンは番号がついており1～12までの数字が割り当てられています。
ピンを規定の距離(通常3～4メートル)離れた地点に円形に配置します。
(※ピンの配置については説明書を参照してください)
- ② **プレイの順序**:プレイヤーはモルック(投げる棒のこと)を投げ、ピンを倒して得点
を獲得します。一人またはチームごとに交代で投げます。
※必ず下投げで投げましょう。
- ③ **得点の仕組み**:倒れたピンの数字の合計がそのプレイヤーの得点となります。
1本しかピンが倒れなかった時は、「倒れたピンに書かれている数字=点数」となり
ます。
複数のピンを倒した場合は倒れたピンの数が得点となります。
全てのピンを一度に倒せば、最大12点の得点が可能です。
- ④ **ゲームの勝利**:正確に50点に到達したプレイヤーまたはチームが勝利します。
50点を超えるとそのプレイヤーの得点は25点に戻りますので、注意が必要です。
- ⑤ 3回連続スキttlを倒せず失投した場合は0点と記録され、失格となります。



《セット内容》①

- | | |
|-----------|--------------|
| ・ピン 12本 | ・フレーム 1 |
| ・モルック 1本 | ・得点シート 1 |
| ・ケース 1ケース | ・カラーマグネット 4個 |

《セット内要》②

- | | |
|---------|----------|
| ・ピン 12本 | ・モルック 1本 |
| ・得点版 1個 | ・得点シート 1 |

16 ケレントホール

個数

2

ゴルフの要領で、高得点のホールを狙え！！
32面体の球の行方はプレイヤーの予想を裏切り…あれっ？！

《特徴》

- ・台上の得点穴を目標に、32面体ボールを交互に打ち、得点を競い合います。
- ・32面体の転がりが不規則なことから、既設の障害物と、レーンや台上の残存球が他の球の方向を阻み、ゲームの面白さをアップします。

《セット内容》

- ・レーン 1枚
- ・球 10個（白・赤各5個）
- ・ホール台 1台
- ・スティック 2本



17 ジャンボだるま落とし

個数

1

懐かしいだるま落としが、こんなにジャンボに！！
見ている人も一緒に楽しめます。



《セット内容》

- ・頭 1個
- ・胴体 4つ
- ・ハンマー 2本

《サイズ》

高さ：約90cm 重さ：約5kg

18

リアル野球盤

個数

1

卓上で行う野球盤の基本はそのままに、広い所で人が動いて楽しもう！という趣旨で考案されたレクリエーションゲームです。

《ゲームの例》

① リアル野球盤

投球器から転がって来たボールを打者がスティックで打ち返します。当たったボード分進塁でき、走者がいれば、その塁打分を進塁します。守備はグラブ代わりに守備用具を持って所定の位置に立ちます。

② 的当てゲーム

チームに分かれて交代で攻撃していきます。打者は決められた打順に従って打席に入り、投球をスティックで打ち返します。打球の行方で得点を決め、3回アウトになったら攻撃チーム交代。



《セット内容》

- ・投球器 1台
- ・スティック（伸縮式） 2本
- ・打球判定器（外野用） 10個 （内野用） 2個
- ・守備用具（塵取り式） 4個 （たも式） 2個
- ・ベース 3枚
- ・SBO表示板 1セット
- ・ボール（鈴無し） 1個 （鈴入り） 1個
- ・CD 1枚
- ・畳用ホームベース 1枚
- ・バッグ

19

ペタボード

個数

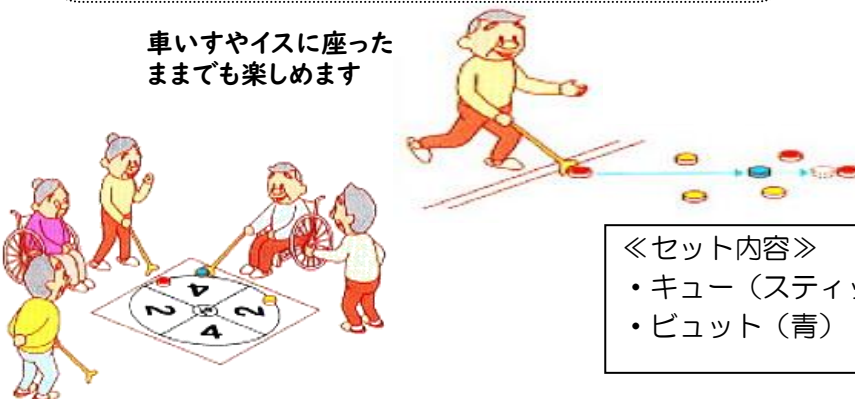
1

専用のスティックでプラスチック製のディスクを押し出し、床の上でカーリングのように点数を競い合うゲームです。参加者の身体の状態に合わせた的を使用することができます。

《遊び方の例》

1. 先攻チームはピュットを2m以上4m以内に押し出す
2. 先攻・後攻と交互にディスクを押し出し、ピュットに最も近いチームのディスクが得点権利を得ることができる
3. 相手のどのディスクよりもピュットに近いディスクの得点となり、合計得点の多いチームが勝ちとなる

車いすやイスに座った
ままでも楽しめます



《セット内容》

- ・キュー（スティック） 6本
- ・ディスク 黄6つ 紫6つ
- ・ピュット（青） 1つ
- ・得点シート（3種類） 3枚

20 フロアボウリングセット

個数

2

専用ピンは本物のボウリングピント同じメープル材製で中が空洞の構造も併せ持ち、ピンが倒れた音は本格的なボウリング場の音と同じ臨場感が味わえます。



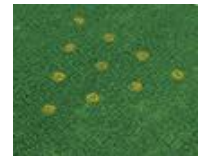
ピンを立てやすい
ガイドポイント付き

《セット内容》

・人工芝 1枚 ・ピン 10本 ・ボール 2個 ・スティック 1本

《サイズ》

・人工芝：幅91cm×長さ5m ピン：太さ6.5×長さ20cm
ボール：直径約9cm スティック：長さ83cm
・重さ：5.8kg/組



21 サークルトレーナーJOG

個数

2

20個のリングを組み合わせて、いろいろなレクリエーションに使えます。リング同士は簡単に連結・分離できます。安全性を考慮し、すべりにくく、やわらかい素材を使用しています。

《ゲームの例》

① お手玉投げ

床にリングを並べて、お手玉を投げ入れて遊びます、

② すごろく

床にリングを並べてマス目を作ります。14面体ジャンボサイコロと組み合わせてすごろくゲームが楽しめます。

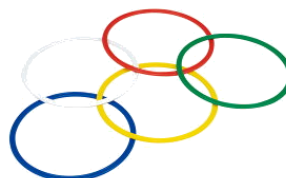
③ レクリエーションアイテムに

リング同士をくっつけて大きな輪を作ることできます。何個でもつながるので、用途に合った大きさを作れます。



《セット内容》

・直径40cmの輪 20個



22

14面体ジャンボサイコロ

個数

2

すごろくゲームやレクリエーションに最適です。

《特徴》

- やわらかいウレタンスポンジサイコロなので安全に遊べ、床を傷つけることもありません。
- 青字の1～6、赤字の1～6、黒字の0と×がついています。
- カバーは取り外して洗濯できます。



《セット内容》

- サイズ：40cm
- 重量：1.2kg

23

釣りっこ

個数

1

竿のしなりとハラハラ感が同時に楽しめます。釣る魚によって難易度が変わるので、魚の裏側には得点がマグネットでつけられるようになっています。魚を釣りながら、にぎやかな会話が自然に生まれます。

《遊び方の例》

1. ゲームの前に“競り”を行います。100 円、110 円、200 円と値踏みしてもらい、適当なところで落札します。
2. 落札した値段をさかなの後ろにペンで記入し、釣りっこゲームを始めます。
3. 全部の魚を釣り終えたら、釣った魚の値段を合計し、一番高額の金額を釣った人を優勝とします。

《セット内容》

- 竿 6本
- 魚 15匹

《サイズ》

- 竿：約118cm
- 竿の重さ：100g



24 大型ジェンガあそび

個数

1

ハラハラ ドキドキ！ 大きなジェンガを崩さないように抜き取ることができるかな？

《遊び方の例》

1. 3色のブロックを下から順番に同色を3個ずつ縦横につみあげていきます。全部を積み上げると6段になります。
2. 3色サイコロをひとりずつ順番に転がし、出た色のブロックを抜いていきます。抜いたブロックは上に積み上げていくとスリルがあります。
3. ブロックを抜いた時に積み上げていたブロックが崩れたら負けです。



《セット内容》

・ブロック 18個（赤・青・黄 各6個） ・3色サイコロ 1個

《サイズ》

・ブロック：150×150×450mm 重さ 440g
・サイコロ：240×240×240mm 重さ 320g

25 チームラビリンス

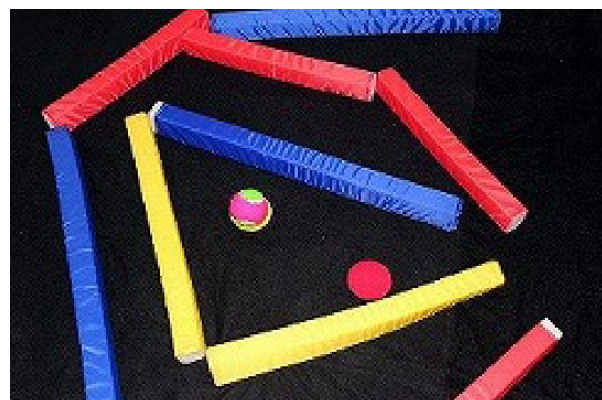
個数

1

大きなシートをみんなで持って、ボールを上手に転がしてゴールへ誘導する迷路ゲーム。息の合った操作とチームみんなの協力が成功の鍵です！工夫次第で複雑なコースを作ること可能です。

《遊び方の例》

1. 6～16人でチームを作ります。キャプテンを1人決めましょう。キャプテンはチームのメンバーをラビリンス本体の取手（16本）にうまく配置しましょう。
2. ボールを1個「迷路」のスタート位置に入れて「落とし穴」にくっつかないように、チームのメンバーで「声をかけあい」「息を合わせて」うまく、そして早くゴールしましょう。
3. 上達にあわせて、ボールを2個、3個と増やしていきましょう。さらにゲームが面白くなります。



《セット内容》

・取っ手付きマット 1枚 ・角棒（赤）13本 （黄）8本 （青）5本
・ボール 3個 ・マジックテープカラースポット 12枚（赤・橙・黄・緑・青・紫 各2枚）

26 カラーソフトライトボールセット

個数

5

軽くて肌触りの良いボール 6 個セット！

《特徴》

弾力性があり、空気を入れた状態でも手でつかみやすいので、いろいろなボール遊びに使用できます

《セット内容》

- ・ボール 6 個
(赤・青・黄・緑・橙・紫 各 1 個)
- ・ハンドポンプ



ボールを使っのソフトな訓練。



風船バレーにも使えます！

27 競馬で GO !

個数

2

ロープを手綱のように操作し、またがせた馬を進ませて競争するゲームです。あまり早くやりすぎて馬が暴れると落馬しますよ。

《遊び方の例》

1. 二人一組で行います。騎手は 2 本の紐を持ち、前後にゆっくりと引きます。慌てて乱暴に動かすと落馬してしまうので、ゆっくり大きく動かすのがコツです。ロープを持つ相方は、棒の中央の輪を持ちます。
2. 馬が赤玉まで着き、ひっくり返すと引き返します。
3. 馬券などを作るとみている人も楽しめます。また、付属のスタンドを差し込むと馬が立つので、競馬場を作ってすごろくゲームなどを楽しめます。



《セット内容》

- ・馬 5 体 (29 cm×22 cm)
- ・手綱 5 本 (260 cm)
- ・スタンド 5 個

28

点鳥ルーレット

個数

1

ハンマーで打つ風見鶏ルーレット！赤い玉の部分にハンマーで叩くと、軽やかな鈴の音とともに風見鶏が得点を告げてくれます。どこに止まるかわからないドキドキ感はルーレットそのもの！

《遊び方の例①》

1. 右の写真のようにシートに点数カードを並べ、参加者が順番にハンマーで赤い玉を叩きます。玉の止まった所が得点になります。何回かゲームをして合計点を競います。

《遊び方の例②》

1. 相手のことについて質問するゲームです。
2. 「一番好きな物は？」「何か特技はありますか？」と質問が書かれた紙を用意し、裏返して床に並べ利用者に打ってもらいます。
3. 止まった位置のカードについて、自分の話をします。



《セット内容》

- ・ルーレット本体 1個
- ・ハンマー 1本
- ・シート（75cm×75cm） 1枚
- ・カード 16枚

29

しりとりブロックくずし

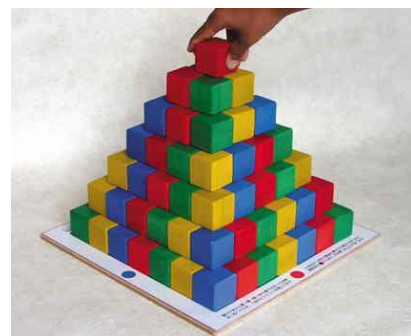
個数

5

4人でしりとりをして、言った言葉の語数だけ自分の色のブロックを取り除いていくゲームです。前頭葉が活性化すること間違いなし！

《遊び方》

1. 4人で机を囲み、各自の持ち色を決めます。持ち色のブロック35個全てを手元に集めます。
2. 積み上げベース盤の図に従って、青から座っている順に黄、緑、赤とそれぞれ自分の持ち色のブロックを1つずつ出して渦巻き状に並べていきます。
3. 一番上に赤がくるので、赤の人から順番に時計回りにゲームを始めます。
4. しりとり言葉は取れるブロックの数以内で言わなければなりません。（最初は2つしか取れません）
取れるブロックの数がいくつあるか数え、その範囲でできるだけ長い言葉を考えることが早く取り除くコツです！
5. 最後は取れるブロックの数としりとり言葉の語数とを合わせなければなりません。



《セット内容》

- ・ベース盤 1枚
- ・ブロック4色（青・黄・緑・赤） 各35個

30

卓上ホッケー

個数

3

手軽にどこでもできちゃう！座ったまま机の上でもできるので安心です。みんなで点数を競って楽しみましょう！

《遊び方の例》

1. 基本的にはテーブルなどの卓上で行います。
2. 玉打ち器をテーブル上に置いて、ハンドルを握ります。
3. テーブルを挟んで付属のボールを打ち合います。
4. ゲーム形式でのシングルマッチ・ダブルスなど独自のルールを作って対戦しましょう。



《セット内容》

- ・玉打ち器 4台（赤2・青2）
- ・ボール 6個（赤2・青2・黄2）

31

唱歌カルタ

個数

2

読み札の代わりに、CD から流れるメロディーを聴いて歌詞を思い出し、歌の情景と歌い出しの頭文字が書かれたカルタを見つけるゲームです。

《遊び方の例》

1. CD でメロディーを流します。（曲順を覚えられないようにするためには、ランダム演奏モードで流します）
2. 良く聴き、可視を思い出し情景を思い浮かべてください。歌い出しの頭文字がカードの右上に書かれていますので、これと絵柄の両方を確かめてカルタを取ってください。
3. カルタを取ったらみんなで楽しく歌ってください。
※頭文字は同じものが数多くあります。頭文字と描いてある情景の両方に注意を振り分け、取ってください。文字か絵の一方だけを見て取ると、お手つきになります。



《セット内容》

- ・取り札 40枚 × 4セット
- ・CD 1枚

32 俳句カルタ

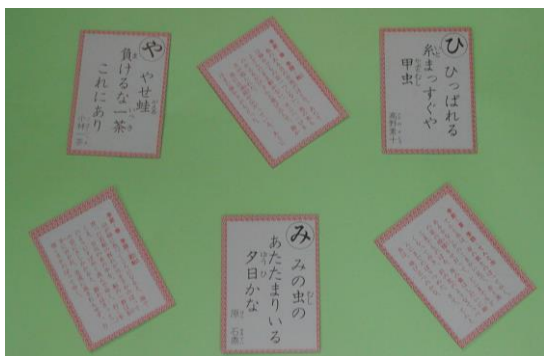
個数

2

古今の俳句の中から、主として動物の登場するものを抜き出したカルタです。

《遊び方の例》

1. カルタ遊びの経験が浅い場合には、一度に 46 枚で始めない方が良いでしょう。
2. 読み札の裏面に解説がありますので、遊びの途中で時々、句の情景を説明すると、一層興味をかきたて、想像力を広げるのに役立つでしょう。



《セット内容》

- ・取り札 46枚
- ・読み札 46枚

33 魚魚あわせ 江戸前版

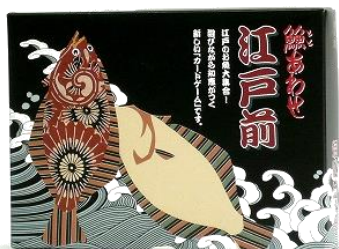
個数

5

魚偏の漢字と魚の切り絵の絵合わせです。絵合わせ・神経衰弱だけでなく、右の札を読み札にしてカルタとしても楽しめます。

《遊び方の例》

1. 神経衰弱
札をよく切って全て裏返し、重ならないように広げます。札をめくる順番を決め、2 枚めくりします。2 枚の札が合えばその人の取り分となり、続けてめくることができます。
2. カルタ
寿司の絵がある右側の札を表に向け、重ならないように広げます。読み手は左側の札を読み上げます。取り手は、広げた札の中から魚の姿、寿司の形、漢字の作りの部分などを想像して、読み上げられた魚介類を見つけ出します。一番多くの札を取った人が勝者です。



《セット内容》

- ・取り札 32枚
- ・読み札 32枚
- ・吉札 7枚
- ・凶札 1枚
- ・説明書

34 のっけてーぶる

個数

4

集中力と運で勝負！不安定な柱の「テーブル」で起こるハラハラドキドキのバランスゲーム！思わず夢中になってしまいます。

《遊び方の例》

1. ハラハラお手玉
お手玉や積み木などをのせていき、バランスを崩した人が負けです。
2. 棒倒し
お手玉のすき間に立てた棒を倒さないように、1つずつお手玉を取り除いていき、棒を倒してしまった人が負けです。



《セット内容》

- 本体 1 台
(直径 300mm、高さ 115mm、重量 600g)
- 別袋 (赤玉又は白玉 50 個)

35 黒ひげ危機一髪

個数

8

お馴染みの黒ひげ危機一髪！黒ひげ人形がいつ飛び出すのか！盛り上がること間違いなし！！

《遊び方の例》

1. 4 種類 (青、赤、黄、緑) の色違いの剣を順番に樽穴に刺し込んでいきます。どこかの穴に剣を刺し込んだ瞬間、人形が勢いよく飛び出ます。
※ 穴の位置は人形をセットすることにランダムに変わります。
2. 色別 4 チームでの対抗戦ができます。個人戦は最大 24 名まで！工夫次第でいろいろな遊び方ができます。

《セット内容》

- 黒ひげ人形 1 体
- 樽 1 個
- 剣 24 本 (赤・黄・緑・青 各 6 本)



36 NEW ドキドキドミノ

個数

5

皆で楽しめるカラフルドミノ♪ 指先に神経を集中して、1 つひとつ丁寧に並べ終えた後の喜びと、きれいに倒れたときの爽快感がたまらない！！

《特徴》

かわいいクマのブロックが入ったカラフルドミノです。クマのブロック 40 ピースと、長方形のブロック 40 ピースの合計 80 ピース入り！

付属パーツは、風車・突き棒・ベル・方向転換・アーチ・階段・ボール転がし・円柱階段の 8 種類あり、バリエーションも豊富です。



《セット内容》

- ・ブロック 80 ピース（長方形・クマ 各 40）
- ・階段・円柱階段・風車・突き棒・アーチ・方向転換・ボール・ボール転がし・ベル・袋 各 1 個

37 将棋セット

個数

4

王手を目指しましょう！！



《セット内容》

- ・将棋盤 1 台
- ・駒 1 セット

38	ビッグかんたん将棋	個数
		2

駒を進める方向が示してあり、初心者でも遊びやすくなっています。EVA スポンジで滑りにくく、持ちやすくなっています。

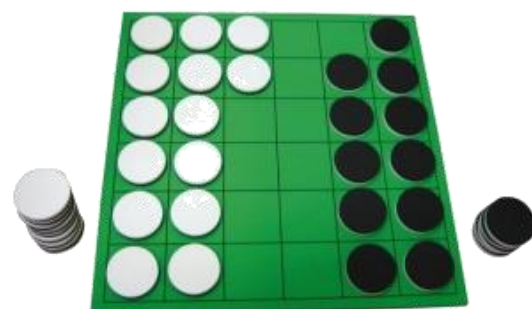


《セット内容》

- ・将棋盤 1台
- ・駒 2セット
- ・予備駒（無地） 20個

39	白黒ゲーム	個数
		2

従来よりもマス目の少ない6×6＝36マスの白黒ゲームです。短時間でできて、子どもからお年寄りまで楽しめます！



《セット内容》

- ・土台 1枚（60cm×60cm）
- ・白黒プレート 40枚（うち4枚予備）

40	花札	個数
		3

初心者にもオススメ！！
日本の伝統カードゲームの花札で遊ぼう！

《遊び方の例》

「こいこい」

1. 手札の中から 1 枚捨てます。同じ絵柄の札に札を合わせると自分の取り札となり、絵柄が合わない札は、場に残ります。
2. 山札から 1 枚とります。1 と同じように取り札にするか、または場に残します。
3. 取り札が増えて役ができれば勝ちです。「こいこい」をして勝負を続けることができます。
「こいこい」をして役ができない場合、または相手が上がった場合はゲーム終了です。



《セット内容》
・花札 48 枚

41	トランプ	個数
		4

ババ抜きや神経衰弱など、トランプひとつでさまざまなゲームが楽しめます。みんなでやれば楽しいこと間違いなし！



42

にこせんべいあそび

個数

2

おせんべいをモチーフにしたバランスゲーム。集中力と指先をつかってどれだけ積み重ねることができるか勝負！その他にも4種類の遊びができます。かわいいキャラクターに癒されながら盛り上がること間違いなし！！

《遊び方》

- カードの通りに重ねてせんべいの塔をつくるバランスゲーム
- カードと同じせんべいを、袋の中から手探りでいくつ当てられるかを争うゲーム
- せんべいを自分の仕分けシートに箸で素早く仕分けて点数を競うゲーム
- 網焼きシートに並べたせんべいをどちらが早く箸でひっくり返せるか競うスピードゲーム
- 坊主めくりの要領でせんべいを奪い合っていく運まかせのゲーム など



《セット内容》

- ピース 30 枚
- 網焼きシート 1 枚
- マニュアルブック 1 冊
- 仕分けシート 2 枚
- 詰め合わせカード 20 枚
- お片付け袋 1 枚
- 箸 2 膳

43

台紙付ジグソーパズル4絵柄セット

個数

3

小さな子どもからお年寄りまで一緒に楽しめるジグソーパズルです。



《セット内容》

- 日本の四季
- かわいいペット大集合
- 日本の伝統美術 各10～20ピース

44

トモシマッチ マッチ棒パズル あたまの体操編

個数

6

みんなで知恵を出し合って挑戦するのもよし！誰が早く解けるか競争するのもよし！これが解ければあなたの頭はやわらか頭♪

《特徴》

- かわいい顔のついたマッチ棒のピース 24 本を使って、マッチ棒クイズやマッチ棒タワーなどの頭の体操ができます。
- ビギナーでも楽しめる問題を満載したマニュアルブック付き



《セット内容》

- マッチ棒フィギュア 24本
- マニュアルブック 1冊

45

木製脳トレパズル

個数

3

あれっ！？できそうでできないこのもどかしさ！解けた時の達成感と爽快感！

やり始めたら止まらない！時間を忘れて夢中になること間違いなし！わかりやすい解説つきなので誰でも安心して取り組みます。



《特徴》

- 時間を忘れるほど面白い全 10 種のパズル
- 頭と手を動かし、楽しみながら脳を活性化
- パズルは全て木製で、見た目も手触りも優しい
- わかりやすい解説付きで誰でも安心して取り組みます
- 専用の問題集付きで長く楽しめるのが嬉しい

《セット内容》

- 木製パズル（10 種類）
 - ①クロスアウト
 - ②ファイブシルエット
 - ③イージーキューブ
 - ④脱出リング
 - ⑤ジグソーパッカル
 - ⑥ブロックボックス
 - ⑦いかりの組木
 - ⑧タートルアボロ
 - ⑨お団子箱
 - ⑩スネーキートラップ
- マニュアルブック 1冊
- 問題集 3冊

46	マッサージハンドグリップ	個数
		40

手、指、前腕部のリハビリや運動能力のアップ、握る力の強化や血行促進に効果的！
10 分間、筋力向上トレーニングをしましょう。



《セット内容》

- ・直径 7cm 、 約40g
- ・2 個で1 セット

47	ノルディックポール	個数
		2

健康寿命増進にノルディックウォーキングをしてみませんか？
2本のポールを使用することで安定した歩行ができるので、体力に自信がない方でも気軽に取り組みます



《特徴》

- ・2本のポールを使うことにより、自然に上半身も使うので全身運動になります
- ・ポールを使うことで4点歩行になるため、足腰への負担が軽減されます
- ・ポールの高さを変えることで負荷が変わります
高めだと負荷が大きく、低めだと軽くなります

《セット内容》

ノルディックポール 2 本1 セット×
10 組

48	健康づくり体操 ニーギニギ音頭	個数
		2

握力アップで筋力アップ！いつまでも健康な体を目指しましょう。ラジオ体操や健康体操の前後に、軽快な温度に合わせて歌いながら行う体操です。



《セット内容》

- ・ベルフィット シーマルチ 24 個
- ・CD 1 枚 ・ビデオ 1 本

体操パターン ～ニーギニギ音頭～

① 今日も元気だ お空も晴れて ニーギニギニギ
② こんにちは となりのばあちゃんは元気かな
③ 横丁のおやじが笑ってる みんなのしあわせ
④ つかもう しっかりニギニギと

⑤ だまりこんでも 心は晴れぬ ニーギニギニギ
⑥ 話しちゃえ 見栄や欲もすこしある
⑦ 色気食い気はあたりまえ 見果てぬ夢を
⑧ つかもう しっかりニギニギと

⑨ やつと会えたね お連者ですか ニーギニギニギ
⑩ 握手しよう 出無精テレビの見張り番
⑪ 邪魔臭がらずにやって来い つどえば友だち
⑫ いっしょに やろうやニギニギを

前奏、間奏の間は手を軽くにぎり、足やお尻などをマッサージするように叩く。慣れてきたらいろいろな動きを組み合わせる体操します。※2番、3番も同じように行う。

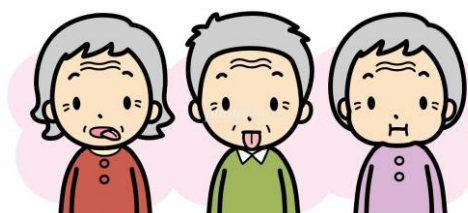
軽くにぎる → 持ち替える → 軽くにぎる

49	8020サンバ体操	個数
		1

立っても、椅子に座ってもできる簡単な体操です。

《特徴》

唾液には口の中を健康に保ってくれる役割があります。8020 運動推進のため、食事集以外でも唾液を出せる体操が「8020 サンバ体操」です。唇を突き出したり、舌でほおを膨らませたりして口の周りの筋肉を動かし、唾液の分泌促進や咀嚼機能の維持を目指しましょう。



《セット内容》

- ・DVD 1 本 ・高齢者篇 ・子ども篇

50

みんなのレクダンス【福祉レクダンスII】

個数

1

椅子に座って踊れる！みんなが知っているような音楽を題材に、楽しく踊れるダンスが収録されています。

《踊り方 DVD》 DISC 21分57秒

- | | |
|-----------|--------------|
| ① 一人の手 | ⑧ お祭りマンボ |
| ② さんぽ | ⑨ 川の流れるように |
| ③ 荒城の月 | ⑩ 東京ラブソディー |
| ④ いつも何度でも | ⑪ 絆 |
| ⑤ 大きな古時計 | ⑫ 今日の日はさようなら |
| ⑥ 丘を越えて | ⑬ 付録 |
| ⑦ りんごの唄 | |

《音楽 CD》 DISC 56分48秒

- | | |
|-----------|-----------------|
| ① 一人の手 | ⑨ 川の流れるように |
| ② さんぽ | ⑩ 東京ラブソディー |
| ③ 荒城の月 | ⑪ 絆 |
| ④ いつも何度でも | ⑫ 今日の日はさようなら |
| ⑤ 大きな古時計 | ⑬ 荒城の月（カラオケ） |
| ⑥ 丘を越えて | ⑭ いつも何度でも（カラオケ） |
| ⑦ りんごの唄 | ⑮ 大きな古時計（カラオケ） |
| ⑧ お祭りマンボ | ⑯ 絆（カラオケ） |



《セット内容》

- ・DVD
- ・CD
- ・解説書

51

伴奏君

個数

1

フロッピーディスクに入った曲データを再生できるプレーヤー。曲のテンポや音階の調整ができます。

《フロッピーディスク 内容》 14枚

- ・高齢者のためのベストヒット1、2
- ・レッスン用
- ・わらべ歌
- ・民謡1、2
- ・外国曲
- ・唱歌・童謡1、2、3、4
- ・歌謡曲1、2、3



《セット内容》

- ・フロッピーディスク 14枚
- ・心につなぐ歌詞集 2冊

52～ 54	療育音楽用リズム楽器 (タンバリン・スズ・カ斯塔ネット)	個数
		各20

高齢者や障害者が使いやすい工夫がされた楽器です。



《タンバリン》

タンバリンに柄がついており、片手でも演奏できます。握る部分が凸凹になっており、手のひらを刺激して健康にも役立つように工夫されています。



《スズ》

スズの音程が高齢者などに聞きやすくするために低くしてあります。持ちやすく、指先をうまく使えない人でも楽しめます。



《カ斯塔ネット》

五指の訓練ができる大きさで、高齢者の耳にも聞きやすい低い落ち着いた音になっています。

《セット内容》

・タンバリン 20個 ・スズ（オレンジ・緑） 各20個 ・カ斯塔ネット（オレンジ・緑） 各20個

55～ 56	トライアングル・ハンドドラム	個数
		5・20

お馴染みの楽器です。みんなで楽しく演奏しよう♪



《セット内容》

・トライアングル 5個
・ハンドドラム 20（バチ 各1本付き）