

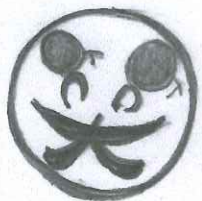


パーキンソン病友の会
静岡県支部

パーキンソン病のかた
ご家族・福祉医療関係者
に向けた

交流会

体操・合唱・合奏
相談・情報交換 他



2/27 3/27 4/24 5/22

(第4木曜日)

受付 1時45分～
開催 2時～4時

プログラム

- 受付 生演奏のBGM
 - 1. 体操・レクリエーション 他
(イスに座ってストレッチ)
 - 2. 座談会(相談・情報交換)
 - 3. 合唱
 - 4. 全員でかたづけ
- ※その都度内容の変更もあり



『仲間』『居場所』
づくりのお手伝い
ここに来る事に
意味がある!!

持ち物

- ・フイスタオル(体操用)
 - ・飲み物(水分補給)
 - ・お薬
- 楽しむ笑顔

参加申し込み問い合わせ

090-1271-6963

『笑美わらび』代表 戸塚

18:30～20:00(電話受付)

※予約キャンセルの場合は
開始30分前までに
ご連絡下さい。
(体調により参加できなくなる場合があります)

会場

藤枝市文化センター

藤枝市駅前2丁目1-5

駐車場

周辺の民間駐車場をご利用下さい

